あなたの「やってみたい」が
きっと見つかる！

令和8年
11.14(土)
13:00～15:00

会場
市民交流センター

体験しよう！ 市民活動

小諸市などで活動する市民活動団体が展示・体験ブースで
活動をPRします！どんな活動があるか、のぞいてみませんか？
見て・知って、体験して、みんなで楽しめるイベントです！

見て・知って
活動の紹介や展示

体験して
ワークショップや体験コーナー

交流しよう
団体の人とお話しできます

こんな方におすすめ！

- ✓ 地域の活動や人を知りたい
- ✓ 新しいことを始めてみたい
- ✓ いろいろな人と交流したい



出展者の情報は裏面をチェック✓

お問い合わせ

小諸市市民活動・ボランティアサポートセンター

小諸市相生町2-2-22 こもテラス1階

☎ 0267-26-0315 ✉ borasen@ctknet.ne.jp

【受付時間】9:00～17:00／休館日：月曜・日曜

出展団体のご紹介

★…ワークショップについては、参加費および定員をご確認ください

①福祉＆珈琲ボランティア

★一緒においしい珈琲を
淹れてみよう
参加費100円　定員20名

施設や地域から依頼を受けて活動しています。珈琲が好きな方、一緒に活動しませんか？

②手作りおもちゃ楽しみ隊

★マジックスクリーン作り
参加費50円　定員20名程度

身近な材料でおもちゃを作っています。今回は工作&おもちゃの展示を行います。お楽しみに♪

③スポーツUコン小諸

★ゴム動力のヒコーキ製作
参加費200円　定員10名

Uコン（エンジン付模型飛行機）の体験会を行う団体です。今回はゴム動力の飛行機を作ります。

④小諸わわわプロジェクト

活動でコラボしませんか？
（情報交換&相談）

地域のさまざまな場所や人とつながりながら活動しています。一緒に活動を楽しむ仲間を募集中！

⑤小諸陣

フレイル予防のストレッチ

介護予防のための通いの場「ちょっくらいく会」を運営しています。スタッフを募集中！

⑥マジシャンシュガー

一緒にやってみよう！
（マジック・新聞遊び・筒けん）

皆さんと気軽に楽しめるネタを用意しています。一緒にやってみましょう！

⑦腹話術を楽しむ会

ロぱくパペットで腹話術体験

腹話術を一緒にやってみましょう！
腹話術を見たことがない方にも体験してもらえたら嬉しいです。

⑧浅間南麓こもろ医療センターボランティアの会

病院ボランティアの活動紹介

受診される方の見守り、病院行事のお手伝いなどの活動をご紹介します！

⑨平尾山を愛する会

ヤマユリの保護・育成などに
関する活動紹介

ヤマユリなどの植物を一緒に見に行きませんか？随時仲間を募集中！
山歩きは癒しと健康のもとになります。

⑩おもちゃなおし隊こもろ

おもちゃ修理の活動紹介

月1回の活動時に、おもちゃの修理を受け付けています。一緒に活動する仲間を募集中！

⑪（公財）長野県長寿社会開発センター佐久支部

シニア世代の活躍の場 の紹介

長野県シニア大学の卒業生や地域プロデューサー、地域で活躍しているシニアをご紹介します！

⑫モチーフの会

★アクリルたわし作り
参加無料

編み物が好きな人が活動しており、随時仲間を募集中！
毛糸の寄付も募っています。

⑬レインボークローバー

★オリジナル缶バッチ作り
参加無料

発達障がいをもつ当事者が地域に出て活動しています。今日は缶バッチ作りを行います！

⑭棚田開墾の会

植物迷路などの活動紹介

宇坪入りの棚田を舞台に、学生と一緒にイベントを企画しています。皆さんも仲間に加わりませんか？

⑮NPO法人糸のまち・こもろプロジェクト

小諸の蚕糸業の歴史を紐解く
活動の紹介&糸巻き体験

蚕糸などの記憶・記録をお持ちの方、ぜひ力を貸してください！

小諸市市民活動・ボランティアサポートセンターのブース、各団体のチラシコーナーもあります。お気軽にお立ち寄りください！

