

住民同士の
支え合い！

こもろ

協力会員向け

有償生活支援サービス

「ちょっと誰かに手伝ってほしいなあ…」という困りごとの解決に、あなたの力を貸していただけませんか？

住民同士の支え合いで、そんな「ちょっとした困りごと」の解決を目指します！

ごみ出し

例：ごみを集積所
まで持って行く

荷物運搬

例：買い物の荷物を
家の中へ運ぶ

掃除

例：1 階の窓拭きを
手伝う

灯油入れ

例：灯油をタンクに
入れる

■対象：小諸市及び近隣市町村に在住の 18 歳以上（高校生を除く）の方

■謝礼：1 回（30 分以内）500 円

■時間：8:00～16:00 のうち 30 分程度

■活動までの流れ：



※利用のためには、事前登録が必要となります。

※協力会員の皆様への依頼は、こもろ有償生活支援サービスの公式 LINE を使用します。



☀️ まずはお気軽に、ご連絡ください！ ☀️

【お問合せ】

社会福祉法人 小諸市社会福祉協議会 地域福祉係（神津・今村）

電 話：0267-25-7337（受付時間：9:00～17:00 ※土日・祝日除く）

所在地：長野県小諸市与良町 6 丁目 5 番 1 号