

小諸市ファミリーサポートセンター



【交流会】

参加
無料



ハンドマッサージとお茶会



梅雨の合間に、心と体を解きほぐす
ひとときを過ごしませんか？



「小諸市ファミリーサポートセンター」では、
癒やしのハンドマッサージと美味しいお茶を楽しみながらの交流会を開催します。

日時

2026年 **6月19日** (金) 10:00 ~ 11:30

会場

野岸の丘総合福祉センター

定員

15組 (先着順)

申込み締切日

6月10日 (水)

内容

- ・癒やしのハンドマッサージ体験
- ・ほっとお茶会・交流タイム
- ・キッズスペースあり



下記のQRコードを
スマートフォンで読み
取り、専用フォームから
お申し込みください。
※申込み締切：6月10日 (水)

会場には保育士さんもいます。

ぜひお子さんと一緒に、安心してお気軽にご参加ください！

【お問い合わせ・お申し込み先】

小諸市ファミリーサポートセンター
〒384-0025 長野県小諸市相生町二丁目2番22号
TEL：0267-31-5093 / FAX：0267-31-5094
E-mail：famisuppo@k-syakyu.org

