

# ささえーる こもる



## 小諸市立東保育園 年長の皆さん

### 9月号の主な内容

- 令和7年度小諸市社会福祉大会
- ポッチャチーム参加者募集
- 第4回在宅サービス調整会議
- 社協役職員研修会
- 芦原中、東中でふくし学習
- サマーキッズフェスタ 2025
- 小諸ドカンショに参加
- 譲りあえーる事業
- 社協クイズ
- 赤い羽根共同募金運動への協力

# 令和7年度小諸市社会福祉大会

本大会は、多年にわたり社会福祉の発展に功労のあった方々を表彰して一層のご活躍を期待するとともに、小諸市の社会福祉の更なる充実をめざす機会とするものです。

主催 小諸市／小諸市社会福祉協議会／  
小諸市共同募金委員会

大会長 小諸市長

後援予定 (順不同／敬称略)

小諸市議会／小諸市教育委員会／小諸市区長会／  
小諸市民生・児童委員協議会／小諸市PTA連合会  
／小諸ライオンズクラブ／小諸青年会議所／令和7  
年度ふれあいまつり実行委員会／小諸市体育協会／  
小諸商工会議所

日時 令和7年11月24日(月・祝) 10時30分～11時30分

会場 小諸市市民交流センター ステラホール

内容 式典／表彰式

## ふれあいまつり

障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、あらゆる分野の活動に参加する意欲を高めることを目的に、今年も社会福祉大会と併せて開催します。

■時間 10時～15時(詳細は次号でお知らせします)

## 「こもろささえーるカップ」

### 2025」開催

## ボッチャ参加チーム募集!

■日時 11月24日(月) 13時

～15時(受付…12時30分～)

■募集チーム数 8チーム

※1チーム3名以上

■参加条件 小諸市在住(在学、在勤含む)の小学生以上の方



熱戦が繰り広げられた昨年の大会

■募集期間 9月1日～10月10日(金)まで

### ■申込み方法

電話(0267・25・7337)または左記QRコードより申込みをお願いします。

※8チーム以上の募集があった場合は、抽選で決めさせていただきます。ご了承ください。

※大会出場に関しては、10月10日以降に代表者にご連絡いたします。

※上位入賞チームへの記念品、参加賞の贈呈あり!ご参加お待ちしております!



参加のお申込みはこちらから!

### 〈ボッチャとは〉

年齢、障がい、性別等に関係なく、誰もが一緒に楽しむことが出来るスポーツです。当日はルールの説明を行いますので、未経験の方もぜひご参加ください。

## 第4回在宅サービス調整会議開催

「能登半島地震・台風19号災害から見えた福祉課題・防災対策について」をテーマに学習

7月15日に、第4回在宅サービス調整会議を開催しました。

今回は市内事業所のケアマネジャーの方に講師をお願いし、「能登半島地震・台風19号災害から見えた福祉課題・防災対策について」をテーマに学習会を行っていただきました。

能登半島地震や令和元年台風19号で開設された福祉避難所での経験談をお話いただき、「今どんな備えをしているか」「災害が起きた時にどう動くか」ということについてグループワークを行いました。話し合いの中で、「職場では備えがあるが、私生活では特に備えはしてない」との意見も多く、見直す機会となりました。

防災に大切なのは、「地域や人を知る」「人と話し

合い、共有すること」「人と顔の見える関係で繋がること」と教えていただきました。地域内のつながりが深く、災害に強い小諸市でありたいですね。



## 社協役員研修会 参加者で意見交換



7月25日に役員研修会として「お互いを知り合い、活かしておおう」というテーマのもと、理事・評議員の皆さんと社協職員で研修を行いました。

今年度初めて社協の理事・評議員となられた方も多量中、社協内各係から実施業務等の概要を説明させていただき、その後懇談会としてお互いを知るために聞いてみたいこと、一緒に取り組むことができそうなことについて意見交換を行いました。

本日のキーワードとして挙げられた、「みんな仲良くつながろう！」に向けて、今後も理事・評議員の皆様、地域の皆様とよりよい関係を築き、協力しながら地域福祉を推進していきます。

「ささえ愛♡チャンネル」  
「ミニユニティテレビ」もろにて放送中!!

9月テーマ「認知症について

知ろう!

10月テーマ「赤い羽根共同募金」

過去放送分については各回放映終了次第、社協ホームページ・YouTubeに掲載しています。QRコードからぜひご覧ください。



## 地域とともにふくしを学ぶ 〜 芦原中学校・小諸東中学校で ふくし学習を実施しました〜

6月から7月にかけて芦原中学校と小諸東中学校の生徒たちを対象に、ふくしをテーマとした学習が行われました。芦原中学校ではふくし学習として「ふくしとは」について講演を聞きながら学びを深めました。小諸東中学校では「アイマスク体験」「認知症講座」「手話講座」の3つの体験を通して、誰もが暮らしやすい社会について理解を深めました。



### 【ふくしについて】

ふくしについての講演では、「ふだんの」「くらしの」「しあわせ」の頭文字をとり、ふくしが身近なものであることを学びました。



### 【認知症講座】

講師を招いた認知症についての講義では、認知症の理解と接し方を学びました。認知症の症状だけでなく、その方の「できること」「してほしいこと」に目を向けることの大切さが伝えられ、生徒たちからは「身近な人が困っていたら、優しく声をかけたい」などの感想が寄せられました。



### 【アイマスク体験】

アイマスク体験では生徒同士でペアになり、1人がアイマスクを着け、もう1人がサポート役に。普段歩きなれている校舎でも視覚が遮られた状態では一人で歩けないことを実感し、声掛けの大切さを学びました。



### 【手話講座】

手話講師の指導のもと、基本のあいさつや自己紹介の手話表現を練習しました。手だけでなく、表情や相手をみる姿勢の重要性を知り、コミュニケーションの奥深さを学ぶ貴重な機会になりました。

このふくし学習は、生徒たちにとって「ふくし」が身近なことと実感できるきっかけとなり、思いやりの心が育まれました。両校では今後もふくし学習やふくし施設での体験を予定しており、ふくしについての学びを続けていきます。

# サマーキッズフェスタ 2025 を開催しました！



ボッチャ体験



カレー作り



お仕事体験

**楽しい体験がいっぱい！**  
 当日はボッチャ体験やカレー作り、お仕事体験など、子どもたちの「やってみたい！」を応援しました。カレーを初めて作るお子さんもおり、玉ねぎに涙しながらも一生懸命取り組みました。おかわりをする様子もあり、みんなでお腹いっぱいになりました。お仕事体験では、実際の職場で業務を体験しながらお仕事の大切さやおもしろさを学びました。小諸警察署や小諸消防署での体験では、普段見る機会の少ないパトカーや救急車に乗る貴重な体験をしました。子どもたちのキラキラとした楽しそうな姿が見られ、スタッフも充実した時間を過ごすことができました。

7月29日（火）と8月18日（月）の2日間  
 にわたり、市内小学生を対象とした「サマー  
 キッズフェスタ2025」を開催しました。  
 今年もたくさんの方々の笑顔と元気な声があ  
 ふれ、大盛況となりました！  
 両日あわせて50名と多くのお子さんにご参  
 加いただきました。

1日目参加者



2日目参加者



ご協力いただいた皆様  
 に心より感謝申し上げます。  
 今後も子どもたちの成長  
 を支えるイベントを企画  
 してまいりますので、引  
 き続きよろしくお願  
 いいたします。



「小諸ドカンショ」に  
参加しました！

小諸の夏といえば「小諸ドカンショ」。今年度も小諸市社協連として参加させていただきました。

普段は真面目に仕事へ取り組む職員も、この日ばかりは殻を破って元気いっぱいに踊りを楽しみました。声をかけてくださった皆様、本当にありがとうございました。



## — ながの結婚マッチングシステム「NAGANO ai MATCH」キャンペーン実施中！ —

### ◆システムに登録できる方（次の項目のすべてに該当する方）

- ・小諸市民又は小諸市に在勤する満 18 歳以上の独身の方
- ・インターネット環境及びメールが利用可能なスマートフォン、タブレット、パソコン等の個人端末を持っている方
- ・ながの結婚マッチングシステム「NAGANO ai MATCH」の利用規約に同意される方

### 【はじめて NAGANO ai MATCHI に登録する女性限定☆女性登録料無料キャンペーン☆】

#### 1. 実施期間

令和 7 年 6 月 6 日（金）～令和 7 年 12 月 31 日（水）

#### 2. キャンペーンをご利用いただける方

はじめて NAGANO ai MATCHI に登録する女性

#### 3. 登録料・登録期間

通常 2 年間 10,000 円のところ、1 年間無料（受付人数制限なし）



### ◆長野県婚活支援センター専用サイト

「ながの結婚マッチングシステム」<https://www.nagano-aimatch.jp/matching/>

【問合せ】小諸市結婚相談所（小諸市心配事相談所）

TEL.0267-25-7337（小諸市社会福祉協議会 総務生活支援係）

お遣りあげがうけとります (令和7年6月～7月受付分)



順不同  
敬称略

◇社協受付分

伊澤有理、知久章

(寄付内容：鍋、ボウル、まな板シート、洗面器、お菓子、お米)

### ★譲ってください★

用具名
ウォーキングポール(両手用)
動力噴霧器
ロックミシン
木製踏み台
車いす
介護ベッド
CDプレーヤー

### ★譲ります★

用具名
鉢植え(テイカカズラ)
子ども用ふとん
水稻苗箱(平箱)
パンこね機
鏡台
革製ポーチ
セカンドバッグ
テーブル
植木鉢
いす
回転いす
加湿器
テレビ
座いす
一人がけソファ

☆「譲ります」側の方と「譲ってください」側の方の情報のみをマッチングします。

両者が揃うまでに時間を要します。マッチング成立まで、現品は「譲ります」側の方で保管して頂きます。また現品の受け渡しは当事者同士で行って頂きます。

☆電気製品の安全と品質確認は「譲ってください」側の方の責任でお願いします。

- 譲りあい商品
  - ・壊れていないもの
  - ・無償で譲渡するもの
  - ・用具によっては未使用なものに限ります



●問合せ先：地域福祉係 電話 0267-25-7337

(6ヵ月過ぎても残っている案件は、この「ささえーるこもろ」からは削除致しますが、ホームページには継続して紹介しています。また、登録頂いている全ての写真も掲載しています。)

譲りあえる事業

## 編集後記

9月といえば新学期。皆さんは夏休みの宿題を計画的に終わらせるタイプでしたか？それとも、最終日に泣きながら一気に片付けるタイプでしたか？もちろん私は後者でした。あの頃は「余裕をもって終わらせるぞ！」と意気込んでいましたが、実際はいつもギリギリで、夏休み最終日の夜に慌てながら宿題に取組んでいました。

社会人になった今も変わらず、この編集後記を原稿締切り日ギリギリで作成してしまいます。なごりギリギリに追い込まれてこそ不思議な力が湧いてくる：と自分に言い訳しつつ、今もなんとかが乗り切っています。

ギリギリでも最後はちゃんとやり切る自分を信じて、この秋も走り抜きたいと思います！

どうか皆さんも、自分の変わり目を過ごせますように。

## 社協 Q&A クイズ

正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼント！  
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

Q. 9月1日は何の日でしょう？

- ①防災の日      ②敬老の日      ③秋分の日

●応募方法：クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、社協へのご意見・ご要望、ささえーるこもろの感想を添えて応募先まではがきかメールでお送りください。

●応募締切：9月30日(火) 必着  
●応募先：〒384-0006 小諸市与良町 6-5-1  
「小諸市社会福祉協議会広報委員会」宛  
●Eメール k-syakyo@ctknet.ne.jp

(7月号の答え) ②

# 赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いします

今年度も10月1日より全国一斉に共同募金運動が始まります。毎年皆様からの温かいご協力をいただき誠にありがとうございます。

共同募金は皆様からお寄せいただいた募金を有効に活用するため、毎年配分計画を立て募金の目標額を定めています。今年の小諸市の目標額は昨年度同様の490万円です。

皆様から寄せられた善意の募金は、長野県共同募金会に収納された後、県共同募金会から県内の高齢者、障がい児・者などの福祉施設のほか、小諸市共同募金委員会からボランティアなどの団体や各地域などに配分されます。(詳細については、9月19日配布の全戸チラシにて記載しています。)

**赤い羽根共同募金配分事業を公募いたします。**

自分の地域を良くしようと取り組んでいる、ボランティアなどの団体及び行政区が対象となります。長野県共同募金会小諸市共同募金委員会の配分検討委員会にて審査を行い、決定します。

《助成対象》

・ボランティア団体の支援(ボランティア・市民活動育成事業)

■講演会・研修会・行事の開催費、研究費・広報誌などの啓発活動費、活動に係る備品や消耗品費の購入など  
※令和7年12月に見込みを、令和8年

3月に確定結果をお知らせし、同6月頃配分を予定しています。

・行政区への支援(地区活動費補助金事業)・・・令和7年度内に実施される区内地域福祉の基盤整備を行う事業費用の3分の2以内を配分(上限5万円)

■区民全員が活用する施設などの整備拡充費、区民を対象とした行事や活動(世代間交流事業・区内の見守り活動等)における備品代など

・領収証、見積書の日付は令和7年4月1日以降に限ります。

・前年度補助対象になった場合、今年度は補助対象となりません。

※令和7年12月に結果をお知らせし、配分します。

《募集期間》

令和7年10月1日(水)～11月10日(月)

《問合せ》

〒384-0006

小諸市与良町六丁目5番1号

小諸市共同募金委員会(小諸市社会福祉協議会内)

電話

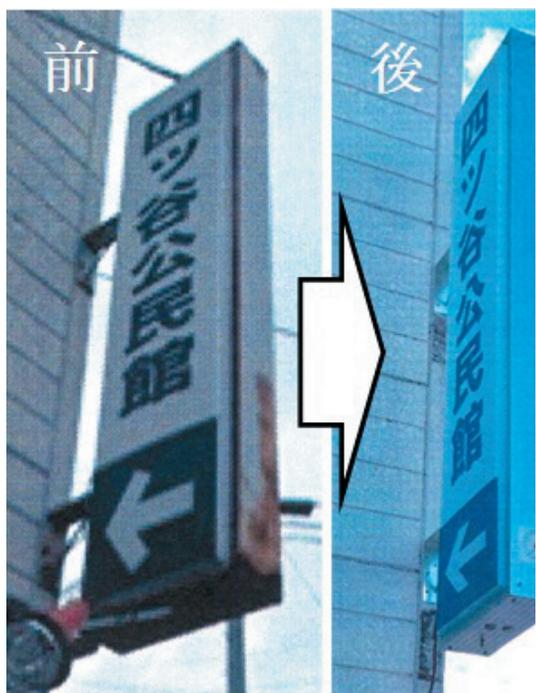
0267(25)7337

FAX 0267(25)5332



共同募金のこ  
ご協力は  
こちら  
から!

## ～ありがとうメッセージ～



令和6年度の行政区への支援(地区活動費補助金事業)では、四ツ谷区へ配分致しました。各区より感謝の「ありがとうメッセージ」が寄せられました。これは、募金をして頂いた市民の皆様への感謝を示すメッセージです。その中の一つをご紹介します。

西日が当たり、字の消えた公民館の看板は耐久年数が過ぎ、金具も錆び、電気も消え暗い場所でしたが、先延ばしにしていた。赤い羽根共同募金から補助金が出ることを知り、思い切って申請。

12月16日から公民館の看板は光り輝き、周りを明るく照らし、安心できる場所になりました。公民館は避難場所にもなっていますので、区民から「明るくなって公民館の場所がわかるよね」等。遠くからでも目に付きますので、嬉しくなります。感謝しております。