

ささえーる こもる

2025
5
月号



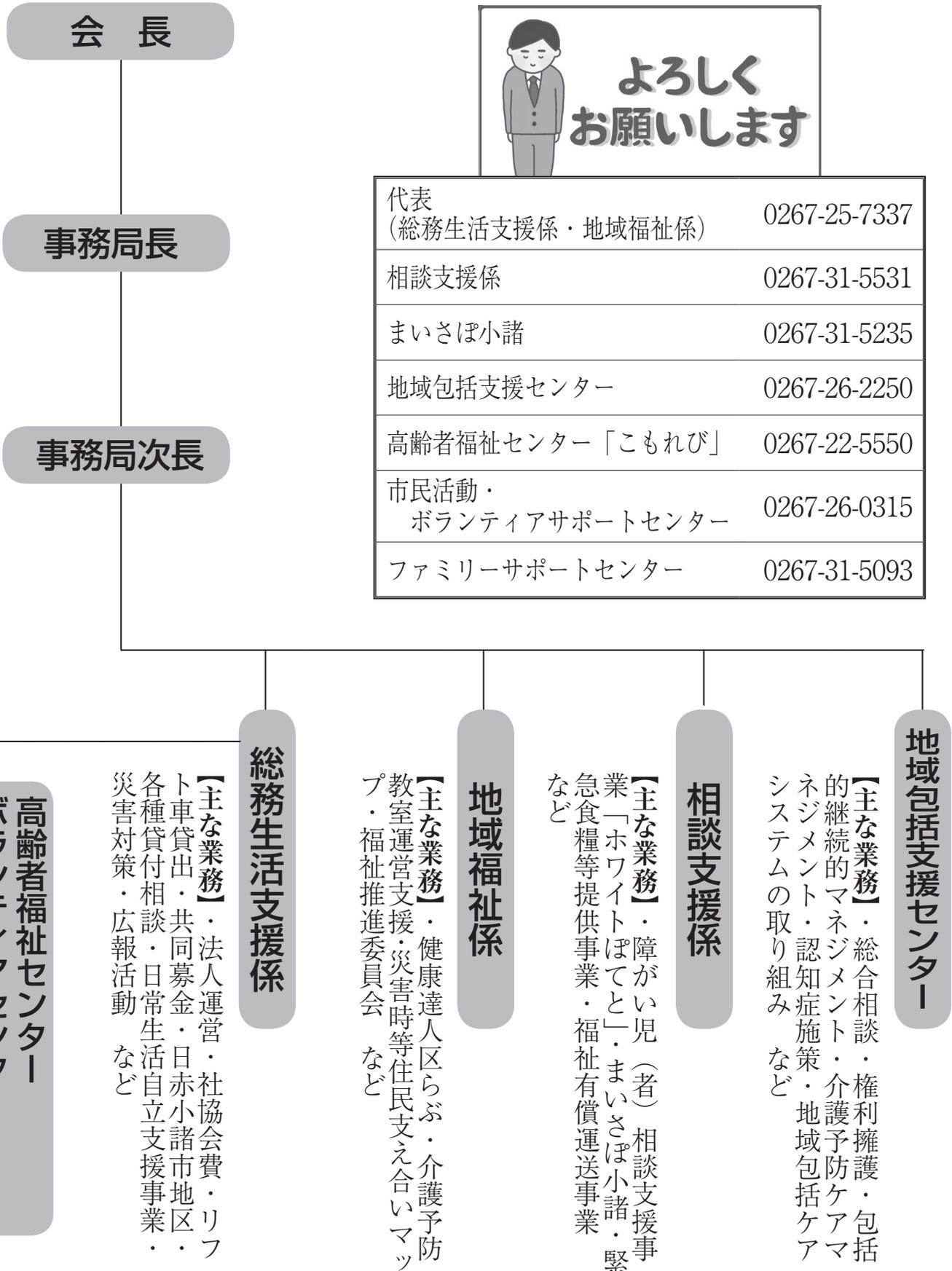
小諸市立南保育園 年長の皆さん (令和7年3月時点)

5月号の主な内容

- 法人内組織体制紹介
- 事業計画、予算
- 地区活動紹介
- 第2期小諸市地域福祉計画・小諸市地域福祉活動計画概要版
- 寄付紹介
- 令和7年度ささえ愛サポーター研修ご案内

令和7年度 小諸市社会福祉協議会

組織図



令和7年度 小諸市社会福祉協議会事業計画

【基本理念】

地域福祉を推進する団体として、「誰もがその人らしく安心して暮らすことが出来る地域社会」を地域住民と協働で創ります。

【基本方針】

基本理念に基づいて、以下の方針で事業を展開します。

- 住民や地域団体との協働による地域福祉の推進
- 地域ニーズに基づいた事業の展開
- 住民主体のサービスの実施
- 総合的な相談体制の整備

【主な事業方針】

1. 支え合う地域づくりの推進
 - (1) 区内支え合い体制の整備
 昨年度実施した「区内支え合い活動の負担感に関する調査」の結果をもとに各区のニーズに合わせて、持続可能な支え合い体制の整備を進めます。

ど、区を越えた圏域での支え合い体制の整備を進めます。また、佐久ブロック管内社協間で課題や取り組みを共有し、より広域的な取り組みへの展開についても検討を重ねます。

2. 新たなニーズに対する支援体制の強化

- (1) 児童福祉分野の取り組み
 昨年度実施したサマーキッズフェスタを土台として子どもの居場所づくりに取り組みます。また、子どもの居場所の多層化のために、こども食堂やこども支援団体との連携を強化します。

- (2) 終身サポート事業、独自金銭管理事業
 日常生活自立支援事業の対象とならない方等への独自金銭管理事業を含めた終身サポート事業を始めます。

- (2) 区を越えた圏域での支え合い体制の整備

生活支援コーディネーターの機能を活かし、市内介護保険事業所の空き車両を活用した地区サロン送迎や、有償生活支援サービスな

3. 福祉分野以外との協働

介護離職防止セミナーやプチバイト事業などをきっかけに商工会議所や市内企業との協働を進め、網の目の細かい支え合い体制の構築に取り組みます。

法人全体 資金収支当初予算

■収入

単位 (円)

勘定科目	当初予算額
会費	6,990,000
寄附金	150,000
経常経費補助金	11,850,000
受託金収入	185,473,000
事業費収入	883,000
介護保険事業収入	17,426,000
障害福祉サービス等事業収入	6,840,000
その他の活動等	28,504,000
収入合計	258,116,000

■支出

単位 (円)

勘定科目	当初予算額
人件費支出	193,050,000
事業費支出	13,212,000
事務費支出	27,098,000
助成金支出	7,752,000
その他の活動等	17,004,000
支出合計	258,116,000

■事業別支出

単位 (円)

拠点区分	当初予算額
地域福祉協働事業	123,838,000
共同募金配分金事業	2,820,000
障害福祉サービス事業	12,907,000
地域包括支援センター運営事業	118,551,000
支出合計	258,116,000

佐久地区健康教室が開催されました！

身体障害者協会主催の佐久地区健康教室が2月18日に布引温泉こもろで開催されました。

今年是小諸市の身体障害者協会が「健康福祉に関する講座」と題して実施。最初に社会福祉協議会より年々増加している特殊詐欺について話し、

参加者と詐欺の防ぎ方について学びました。また、2月の節分にちなんで「鬼のパンツ」を体操を交えて歌い、会場が一体となって楽しみました。

その後は身体障害者協会が主体になりビンゴゲームとボツチャ大会を行いました。それぞれに豪華な景品が用意されていて、ビンゴゲームでは読み上げる数字に一喜一憂。また、ボツチャでは歓声が聞こえる白熱した大会になりました。

佐久地区健康教室は、年1回市町村を越えた取り組みとして開催されていて、1年ぶりに会った人との話が盛り上がったり、一緒に温泉に入るなど交流を深める光景がこちらから見えました。

参加された方は「久しぶりに会える人がいて嬉しい。みんなが集まる場所に来ると話も盛り上がるし、ゲームもやって楽しい時間が過ごせる」と話されており、参加者の生きがいにも繋がっていました。



おしゃべりタイム～市民が出会い・ゆるりとなつながら～

小諸市市民活動・ボランティアサポートセンターでは、市民活動の促進を目的に、市民同士がつながるきっかけづくりとして「おしゃべりタイム」を企画しています。

3月8日に実施したおしゃべりタイムのテーマは「防災・災害支援」です。地域の防災活動に関わっている方や被災地支援の経験がある方など、9名が参加しました。「避難訓練はどうしてる？」「被災地で必要だったものは？」など、お互いに質問をしたり経験を伝えたりして、あっという間の2時間半でした。

自分の身を守ることの大切さはもちろんですが、地域の一員としてできる日頃の備えについても、一人ひとりが思いを巡らせ、区を越えた広域的なつながりで、防災・減災に取り組みたいという意見も挙がっていました。

小諸市社会福祉協議会

では、地域住民と今後も連携を図りながら、つながりや支援体制の構築を行っていきます。

※小諸市市民活動・ボランティアサポートセンターは小諸市社会福祉協議会が市の委託を受けて運営しています。



小諸東中学校 総合的な学習の発表会

「福祉とはなにか？」

3月12日に小諸東中学校で総合的な学習の時間発表会が開催されました。小諸市文化センターを会場に1学年の皆さんが集まり、グループごとに調べ学習してきた福祉と地域のことについて発表をしました。

福祉については令和6年6月に初めての福祉学習を行い、「福祉とはなにか？」について学びました。中学生になって間もない中でも自分の考えを持ち、クイズにも答えながら積極的に学びを深めました。

7月には福祉体験学習として、クラスごとに手話体験、認知症講座、アイマスク体験をしました。体験学習の前には調べ学習も行い、どのようなことをするのか、体験学習でなにを学びたいのかを考えたが取り組みまし

た。

今回は1年間を通じた福祉学習のまとめとして、代表の生徒4名がそれぞれ福祉講演会、手話体験、認知症講座、アイマスク体験に分けて報告をしました。代表の生徒が学んできた内容も真剣に聞き、福祉学習で学んできた自分の考えを相手に伝える力や友達を思いやる力が身につけていきました。



拝見!

地域のつながり・支え合い

小諸市社協広報誌では、地区の様々な活動を掲載しています。「自分の区ではこんなことやっているよ!」という活動があれば、ぜひ教えてください。

ひばりヶ丘区

介護予防活動 縁の下の力もち!

ひばりヶ丘区で行われた給食会で、参加者の皆さんにお餅が振舞われました。「ぜひおいでよ!」と声をかけていただき、社協職員も一緒に楽しませていただきました。

参加者の皆さんは、色とりどりのお餅に興味津々の様子でした。様々な味が楽しめたり、食べやすいよう小さくカットされていたり…作った方の細やかな気遣いが垣間見える給食会となりました。

お餅を振舞ったのは「ひばりヶ丘区福祉推進委員会」の皆さんです。介護予防活動に携わる8名で構成され、長年ひばりヶ丘区の台所を守ってきた方々です。区の皆さんが楽しく活動に参加できるよう、委員会では事前に協議を重ねて取り組みを進めています。

各區で行われている介護予防活動の一つ一つには、運営を支えてくださる方々がいまいます。身近な「縁の下の力もち」の皆さんにぜひ「ありがとう」の気持ちを伝えてみてはいかがでしょうか。



地域の皆さまよりご寄付いただきました

福祉のために、活用させていただきます
誠にありがとうございました



小諸東中学校 様



長野県労働金庫小諸支店 様



小諸商工会議所女性会 様



カーブス佐久こもろ 様



OKI ネクステック(株) 様



社協で借りることができます！ (福祉車両・車いす貸出事業)

小諸市社会福祉協議会では、高齢者・障がい者等の余暇活動の充実を図ることを目的として、福祉車両・車いすの貸し出し事業を行っています。

「親戚や孫に会いに行くけれど、遠出は足腰が不安だな」「お花見に出かけたい！」という方はもちろん、「通院に使いたい」「買い物に連れていきたい」「けがをしてしまったので、治るまでの間に使いたい」など、毎年多くの方にご利用いただいています。

利用を希望される場合には以下のとおり、来所またはご連絡をお待ちしています。



	福祉車両貸出	車いす貸出
借りたいと思ったら…	電話にてご連絡ください (0267-25-7337 総務生活支援係)	小諸市社会福祉協議会窓口までお越しください 事前のお電話がなくても借りることができます
持ち物	運転免許証、印鑑	特になし
その他	契約が必要。貸与期間は1日 (8:30～17:15) に限ります	貸与期間は原則1週間程度です

※この事業は社協会費にて維持・管理がされています

★譲ります★

用具名
鉢植え（テイカカズラ）
子ども用ふとん
子ども用いす
水稻苗箱（平箱）
冷蔵庫
ポータブルトイレ
パンこね機
洗濯機
折り畳みソファベッド
籐の椅子
金庫
除湿器
茶だんす
鏡台
丸テーブル

●問合せ先：地域福祉係
電話 0267-25-7337

●ホームページ：<https://k-syakyo.org/archives/introduction/2203>

（6ヵ月過ぎても残っている案件は、この「ささえーるこもろ」からは削除致しますが、ホームページには継続して紹介しております。また、登録頂いている全ての写真も掲載しております。）

★譲ってください★

用具名
ウォーキングポール（両手用）
動力噴霧器
スキーセット（子ども用・靴 23cm）
スキーウエア（大人用）
ピアノ
ロックミシン
木製踏み台
VHS ビデオデッキ

☆「譲ります」側の方と「譲ってください」側の方の情報のみをマッチングします。

両者が揃うまでに時間を要します。マッチング成立まで、現品は「譲ります」側の方で保管して頂きます。また現品の受け渡しは当事者同士で行って頂きます。

☆電気製品の安全と品質確認は「譲ってください」側の方の責任でお願いします。

- 譲りあい商品
 - ・壊れていないもの
 - ・無償で譲渡するもの
 - ・用具によっては未使用なものに限ります



順不同
敬称略

お心遣いありがとうございます

（令和7年1月～3月受付分）
（順不同敬称略）

竹内孝栄、長野県労働金庫小諸支店運営委員会、小諸商工会議所女性会、カーブス佐久小諸店、小諸東中学校、モチーフの会、町田一雄、匿名希望
寄付内容：現金、食糧、未使用日用品

編集後記

令和7年度が始まりました。5月に入り、新しい環境に少し慣れてきた頃でしょうか。

みなさんは、1年間の思い出はどのように見返していますか？

アルバムや携帯の写真フォルダ、SNSの投稿などが多いでしょうか。

私は数か月前から日記を始めました。

日記自体は小学生の長期休みの宿題以外で書いたことがありませんでした。三日坊主どころか二日坊主の私に続くかな…と心配もありましたが大人になつて書いてみると意外と続くものです。

日常の中で感じた、「嬉しい気持ち」「モヤモヤな気持ち」や「できたこと」「できなかったこと」などなんでも書いてみて下さい。1日を大切に過ごすきっかけにもなりますし、1年後に見返したときに「自分はこんな気持ちだったのか…」と思いつくこともできます。

一年が始まった暖かい季節に、一年間の思い出を残す方法を見つけてみてはいかがでしょうか。

社協クイズ

正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼント！
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

Q. 柏餅を食べる習慣がある5月の祝日は次のうちどれでしょうか

- ①こどもの日 ②みどりの日 ③山の日

- 応募方法：クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、社協へのご意見・ご要望、ささえーるこもろの感想を添えて応募先まではがきかメールでお送りください。
- 応募締切：5月30日（金）必着
- 応募先：〒384-0006 小諸市与良町 6-5-1 「小諸市社会福祉協議会広報委員会」宛
- Eメール k-syakyo@ctknet.ne.jp

（1月号の答え）①

令和7年度 小諸市介護予防 ささえ愛サポーター研修のご案内

◆令和7年度の研修

時 間：原則 14:00～15:30
(第1・2回：14:00～16:00 第5回：10:00～11:30)

会 場：小諸市市民交流センター ステラホール

申 込：不要

参加費：無料



中村崇先生



山崎文太先生



佐藤里江先生

◆年間スケジュール

回	日にち	講演	カンタン運動シリーズ
1	6月23日(月)	知ろう学ぼう介護予防	・筋トレ(全3回) ・プチヨガ(全2回) ・リラックスヨガ(全2回) ・すぐレク(全2回) 講師は山崎先生・佐藤先生! 内容は来てからの楽しみです♪
2	7月23日(水)	老化現象を学びフレイル予防①	
3	8月19日(火)	老化現象を学びフレイル予防②	
4	9月16日(火)	認知症は怖くないMCIを早期発見	
5	10月1日(水)	認知症は怖くない予防体操	
6	10月22日(水)	ロコモの予防が寝たきり予防	
7	11月11日(火)	転ばない力・転んでも起きる力	
8	12月22日(月)	レクの勧め音楽編	
9	1月20日(火)	レクの勧めゲーム編	
10	2月24日(火)	明日からできる実践活動	

【ささえ愛サポーターとは?】

小諸市の「支え合う地域づくり」の推進を目指して、各地域で行われる介護予防活動等でご活躍される方々です。



ささえ愛サポーターマーク



介護予防の知識・実技を一緒に学びませんか? どなたでもお気軽にご参加ください♪

※この事業は、小諸市から小諸市社会福祉協議会が受託して実施しています