

令和7年度 支部主催赤十字健康生活支援講習会 開催要項

1. 目 的

「苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも、人間のいのちと健康、尊厳を守る」という赤十字の使命に基づき、高齢期における健康管理と健康寿命をのばすための生活の仕方や工夫、地域の中で支え合って暮らしていくために必要な知識や技術について広く一般に習得いただけるよう、支部主催赤十字健康生活支援講習会を開催する。

2. 主 催

日本赤十字社長野県支部

3. 協 力

長野赤十字病院、諏訪赤十字病院、安曇野赤十字病院、飯山赤十字病院、
下伊那赤十字病院、川西赤十字病院

4. 日 程

別紙「日程表」のとおり

- (1) 令和7年度 支部主催赤十字健康生活支援講習**支援員養成**講習会 日程表
- (2) 令和7年度 支部主催赤十字健康生活支援講習**短期**講習会 日程表

5. 講習内容等

- (1) 健康生活支援講習支援員養成講習会（計9時間）

- (ア) 講習内容 高齢期の健康と安全、自立した生活を続けるために必要な知識・技術、地域における支援活動について 等
- (イ) 受講資格 満15歳以上の者
- (ウ) 資格認定 健康生活支援講習支援員
- (エ) 受講費 900円（教本、消耗品代、保険料）

※ 講習時間には、「開・閉講式」及び「休憩時間」、「検定」等は含みません。

※ 認定証の送付を希望する方は、返信用封筒（定形封筒に110円切手を貼付し、送付先の住所・氏名を記入したもの）をご持参ください。

- (2) 健康生活支援講習短期講習会（災害時高齢者生活支援）（2時間）

- (ア) 講習内容 災害が高齢者に及ぼす影響、災害時に気をつける病気や症状（エコノミークラス症候群、生活不活発病など）について 等
- (イ) 受講資格 なし
- (ウ) 資格認定 なし
- (エ) 受講費 53円（小冊子）

※ 講習時間には、「開・閉講式」及び「休憩時間」等は含みません。

6. 受講定員

別紙「日程表」のとおり

7. 持ち物

- ・実技のできる服装
 - ・筆記用具
 - ・受講費
 - ・返信用封筒（定形封筒に 110 円切手を貼付し、送付先の住所・氏名を記入したもの）
- ※ 支援員養成講習受講者で認定証の送付を希望する方

8. 申込方法

受講を希望する者は、開催日の 2 週間前までに、所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、各会場の申込先あてに郵送・FAX・メールのいずれかにて申し込むこと。

なお、申込多数の場合は先着順とする。

9. 中止等

災害発生時及び災害が警戒される場合や新興感染症の感染拡大のおそれがある場合等には、中止することがあること。

中止の場合には、当日までにホームページでお知らせするので、受講にあたっては、必ず確認すること。