

# ささえーる こもる

2025  
**1**  
月号



## 小諸市の地区民児協紹介 ⑧南大井地区

ささえーるこもる 2023 年 9 月号から、小諸市の民生・児童委員協議会（以下：民児協）のご紹介をしております。最終回となる今月号では、南大井地区の民児協を紹介します。南大井地区は、御影区、平原区、和田区、一ツ谷区、谷地原区の 5 区で 14 名の委員がいます。毎月行われる地区会では、各区での活動や学校との関わりなどを通して感じたことなどから、「今地域で起きていること」を共有し意見交換を行っています。3 年を 1 期とした任期も、残り 1 年をきりました。「これまで」の活動を、「これから」につないでいくために、さまざまな活動に取り組む姿に心強さを感じました。

### 1月号の主な内容

- 新年のごあいさつ
- 出張介護離職防止セミナー
- 共同募金、社協会費お礼
- 地域のつながり、支え合い
- 譲りあえーる事業
- 「地区支え合い活動事業説明会」のお知らせ

# 令和7年 新年のごあいさつ

## 小諸市社会福祉協議会 会長 細谷 信治



新年あけましておめでとごうございませう。

皆様におかれましては希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと御慶び申し上げます。

平素は小諸市社会福祉協議会に格別なるご支援とご協力を賜り心より御礼申し上げます。

私たち社会福祉協議会の役割は、ふだんのくらしの困りごとの総合相談窓口です。児童、障がい者、高齢者や生活困窮でお困りの方や家族に介護を必要とする方などふだんのくらしの困りごとの解決に向けて当事者や関係者と協議し、支援の輪を広げていくことが社会福祉協議会の務めです。相談することにより抵抗感があったり、相談内容を整理できていない場合でもまずはお話を聞き、どうしたら良いか一緒に考え続け、解決に向けた努力を共に伴走しながら考えてまいります。お困りの方は気軽に社協にご連絡ください。「誰もがその人らしく安心して暮らすことが出来る地域社会」を地域住民と協働で創る努力を重ねてまいります。結び、皆様のご多幸とご健勝を心からご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 出張介護離職防止セミナー

### 【株大栄製作所】

11月21、22日の両日、介護離職防止の取り組みとして大栄製作所にてセミナーを実施しました。大栄製作所に勤められている方に向けて、介護保険制度や小諸市の介護の現状、介護離職を防ぐためにできることは何か、といった内容をお話しました。

参加者からいただいた



アンケートからは、「介護は個人の問題ではなく、社会全体の問題である」ということが印象に残った。

「介護について、困ったときに相談できる場所があると分かりよかった」とのご意見をいただいたり、「母のことで、今後相談したいことがある」とのご意見も寄せられ、相談に繋がる機会にもなりました。

働きながら家族等の介護を行う人、いわゆる「ビジネスケアラー」は、今後増加が見込まれていきます。それに伴い、介護が原因で離職される方も増加すると見込まれているようです。

企業全体、社会全体で支える必要があるビジネスケアラー。「介護について困ったときは相談できる場所がある」ということを知っていただき、小諸市全体で介護に対してのアンテナが高くなっていけばいいなと思っています。

ます。最後に、今回のセミナーについて、大栄製作所の塩川社長からいただいたメッセージを紹介いたします。

まずは、二日間にもわたり介護についてご講演を賜り、関係者の皆様に対し社員一同感謝申し上げます。

介護が身近になり、人ごとでは済まされないう現代、初歩から丁寧に教えていただきました。会社としましては、介護離職は今後の課題となってきたております。

どこに相談したらいいかわからない、他人に相談しづらい、介護のために仕事も辞めなれないといけないのか？など、当事者となった場合に悩みは尽きません。介護について知ることが、何より大切と感じました。

この度は、大変有意義な講演会を開催していただき、誠にありがとうございました。ごさいました。

株大栄製作所  
代表取締役社長 塩川 秀忠

# 赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金へのたくさんのご協力ありがとうございました。皆様方のあたたかな心に感謝致します。

## 【令和6年度 赤い羽根共同募金実績報告(速報値)】

- ・募金期間：令和6年10月1日～12月31日
- ・目標額：4,900,000円
- ・途中実績：4,660,758円（11月25日時点）

募金種類	金額(円)
戸別募金	3,648,421
法人募金	996,632
学校募金	5,835
職域募金	—
その他(募金箱など)	9,870

- ・使われ方：一旦長野県共同募金会に収納された後、県共同募金会より県内の高齢者、障がい児・者などの福祉施設へ2,290,000円が、また最終募金額からそれを差し引いた金額が小諸市共同募金委員会より各地域(区)やボランティアや福祉団体などに配分されます。

## 【令和6年度 地区活動費補助金事業状況報告】

- ・申請区数：7区(応募受付は締め切りました)
- ・合計申請額：305,000円(対昨年度比78.6%)
- ・配分：申請頂いた各区に申請額を配分致します
- ・補足説明：配分対象は区内地域福祉の基盤整備を行う事業(限度額50,000円)例)・区民全員が活用する施設等の整備、拡充  
・区民を対象とした行事や活動における備品代等

## 【令和7年度事業のボランティア・市民活動育成費申請状況報告】

- ・申請団体数：27団体(応募受付は締め切りました)
- ・配分：申請団体には配分できる見直し(但し申請額より減額の場合あり)
- ・補足説明：配分対象は、活動に関わる経費、用具等購入費、指導者への謝礼金、研修費など

## 【共同募金安心・安全なまちづくり活動公募配分事業への応募状況報告】

- ・申請団体数：5区(応募受付は締め切りました)
- ・補足説明：配分対象は、活動に関わる経費、用具等購入費、指導者への謝礼金、研修費など
- ・配分元：長野県共同募金より配分

平和6年度社協会費へのご協力  
ありがとうございました

市民のみなさまをはじめ、各法人・団体のみなさま方のご理解とご協力により、本年度も多くの方々に社協会員となつていただき、誠にありがとうございました。誠にありがとうございました。

みなさまからいただきました会費は「福祉のまちづくり」を目指し、地域のさまざまな福祉事業を展開していく上で必要な財源として大切に活用させていただきます。集まった額の20%を各区へ還元し、地域の福祉推進のためにご活用いただき、その他にも小学校や中学校で児童・生徒を対象に行う福祉学習や、貸出用の車いすや福祉車両の整備等に活用するなど、小諸市の福祉推進のために活用させていただきます。会費の納入にあたり、区長さんをはじめ関係役員のみなさまに格別のご協力をいただきましたことに対し、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

■令和6年度社協会費納入実績(11月30日時点)  
▽一般… 6,918,700円  
▽法人… 297,000円

■ご協力いただいた法人の皆様(順不同・敬称略)  
の皆様(順不同・敬称略)  
株式会社 長野県労働金庫小諸支店、山屋物産(株)、コミュニティテレビこもろ、Tongas Cars 小諸東店、(株)柳良、長野日産自動車(株)小諸店、(株)小諸カス、(株)佐久電気、(株)イーリス、(株)七草会、(株)小諸青葉福祉会、(株)山栄会、(株)浅間福祉会、(株)コトブキ、(一社)こもろ観光局



拝見!

## 地域のつながり・支え合い

小諸市社協広報誌では、地区の様々な活動を掲載しています。「自分の区ではこんなことやっているよ!」という活動があれば、ぜひ教えてください。

### 六供区

### 広い区だからこそ繋がりを大切に

六供区の敬老会が、布引温泉にて行われました。総勢 60 名程の参加者が集まり、久々の友人との会話に花が咲いたり、カラオケを楽しんだり大盛況の会となりました。コロナの影響で薄くなってしまったつながりを再構築しようと、今年も行われた敬老会。運営に関わった方からは「皆がそれぞれやりたいことをやれば良い。そこからまた繋がりが生まれてくると思う。」と話を聞くことができました。

また、今回の敬老会ではなんと、参加者のうち 20 名がご夫婦での参加となりました（写真：10 組のご夫婦の記念写真）。ここまで揃っ

たのは偶然で、今までで最も多い数であるそうです。とても素敵な雰囲気イベントとなりました。参加者の皆さん、いつまでもお元気で!



### 鶺久保区

### 力作揃いの展示会「鶺久保 物作りの会」

鶺久保区で 2 日間にわたり「鶺久保 物作りの会」作品展示会が開催されました。

「物作りの会」は毎月鶺久保区で活動している団体で、今年で結成 10 年を迎えました。展示会では講師のアドバイスを受けながら作られた、多数の作品が並びました。

会場をカラフルに彩った作品一つ一つは、ミシンを使わず手縫いで作ったものです。他の区からも見学者が多数訪れ、作品を通してスタッフと会話を楽しんでいました。

メンバーの一人は「毎月みんなで集まって作ってきました。色々な繋がりがあり、今回

展示会を開催できました。全ての繋がりに感謝しています。」と話していました。



### 井子区

### 世代を超えた交流

11 月 17 日、井子区で住民が世代を超えて楽しむ会が開催されました。

最初はリース作りを楽しみ、クリスマスの時季にちなんだ煌びやかな飾りつけをしました。様々な木の実や花々といった飾りから好きなものを選び、どれが綺麗か見比べながら一緒に作品作りを行い、思い思いの制作を楽しみました。そのあとはポッチャを行い、初めて行うスポーツにドキドキしながらも、一緒に楽しみ、有意義な時間を過ごしました。



# やってみよう・見てみよう！3B体操

## 長野県大会

## 県内の指導者や会員集う

3B体操の第14回長野県大会が、小諸市総合体育館で行われました。長野県各地の3B体操の指導者・会員が小諸市に集い、日々の練習の成果を発表し合いました。大会の「交流タイム」では、初心者も経験者もごちゃ混ぜになり、会場全体で音楽にのって身体を動かしました。

「性別や障がいの有無に関わらず、0歳から100歳まで誰もが楽しめる」3B体操。特別なアイテムを使って行う体操は普段とは異なった体験をすることが出来ます。興味のある方は、おつなぎしますので、ぜひ小諸市社協までお気軽にお問い合わせください！

3B体操とは…？

3種類のBのアイテム(①ボール ②ベル ③ベルタ)を使って行う健康体操です。



## 自分にできることはなんだろう？ 福祉を体験しよう



10月22、23日の2日間、芦原中学校3年生を対象に福祉学習が行われました。座学と体験学習の2本立てで、体験では当事者の方から話を聞きながら「アイマस्क」「手話」「点字」「ボッチャ」の4種類を行いました。生徒の皆さんからは「自分に何ができるか考えていきたい」「相手の気持ちを考える行動に移したい」などの素敵な感想を多数いただきました。

福祉は「ふだん」からしるべきです。高齢者の方、障がいを持った方など以外にも、様々な場面でも関わっていくものです。今後小諸市社協は、関係機関と協働で福祉学習に取り組んでいきます。福祉学習のご希望があればぜひご連絡ください。

# 令和6年度小諸市社会福祉大会

## 表彰者の皆さま

(順不同、敬称略)

1 社会福祉事業功労者(概ね8年以上にわたり地域福祉活動等を行っている個人や団体)  
 (1) 福祉団体及びボランティア等

- 山内修 正札喬夫
- 掛川芳江 古屋洋子
- 饗場正子 佐藤正則
- 岡村和人
- スポーツウエルネス吹矢部
- 福祉ボランティア
- Ju.Bank Komoro
- りんどう会とその仲間たち
- 劇団佐久サムライ
- フラ・プアナニ糠塚
- 2 社会福祉事業協作者(2年以上にわたり社会福祉事業に協力している個人や団体)
- 望月豊三 むつみ会
- 3 模範介護者(家族等の介護を5年以上続け、他の模範となる方)
- 小林島子 小林公子
- 掛川重子
- 4 社会福祉協議会事業協力者(社会福祉の増進等に顕著な業績があった個人や団体)
- 土屋利一
- 小諸東中学校
- モチーフの会
- OKーネクステック(株)
- OKーハイテック

5 共同募金会感謝者(赤い羽根共同募金に多額の寄付をされた個人や団体)

(1) 長野県共同募金会会長感謝者

小泉仁之助 兼田龍彦  
 松井元司 小林邦夫

- (2) 長野県共同募金会小諸市委員会会長感謝者
- 有渡辺商店
- 佐藤外科医院
- 有共進製作所
- 竹花工業(株)
- 山屋物産(株)
- エイワ税理士法人
- 曹洞宗正眼院
- 奥田青果
- (株)小諸村田製作所
- (株)三映電器製作所
- 佐久産業株式会社
- ソニック株式会社
- 有美里不動産
- 有みすず運輸
- (株)アーデン
- (株)日本ハイテック
- 有山岸設備
- カネマン田村屋(有)
- (株)河野メリクロン
- (株)ウワフ本社
- 信州ほしの(株)
- 天台宗東漸寺
- (株)グレーベ
- 三映電子工業(株)
- (株)長野セキノ興産小諸営業所
- セブンイレブン三和1丁目店

## ボッチャ大会“こもろささえーるカップ” 劇団四分ノ三 優勝



社会福祉大会午後の部では、ボッチャ大会を開催しました。障がいのある大人まで、全8チームが参加しました。

開会式では、少し緊張した面持ちもありましたが、ゲームが始まると、一つのボールに真剣に向き合う姿が印象的でした。ゲームの審判を務めていただいたスポーツ推進員や東信教育事務所の職員らからアドバイスを受け、うまくいったり、いかなかったり……。コミュニケーションテレビこもろアナウンサーのインタビュースターで、全参加チームの喜びや楽しそうな声をたくさん届けてもらいました。

各コートでは、ナイスプレーが出たときには、大きな拍手や歓声があがるなど会場が一体となる盛り上がりを見せました。表彰式では、互いの結果を称え合い、成績上位チームには賞状と記念品をお渡ししました。今大会の運営にご協力をいただいた多くの皆様、ありがとうございました。

- 〈大会結果〉
- 1位 劇団四分ノ三
  - 2位 民児協東部地区
  - 3位 小諸身障協会
  - 4位 Aー柏木
- 〈その他参加チーム〉
- ・東坂ワ
  - ・野岸の丘
  - ・小諸商業高校JRC部
  - ・スポーツウエルネス吹矢部

### ふれあいまつり開催しました!

12月1日、小諸市市民交流センターにてふれあいまつりを開催しました。

ふれあいまつりでは8月より福祉事業所などが実行委員会として集まり、当日の企画や役割分担など準備を進めてきました。

当日は19団体のほか、飲食店の出店や市内の中学校による福祉学習の展示など

を行いました。ふれあいマルシェでは、福祉事業所などで作られた心のこもった品が販売されました。ふれあい美術展では力強い作品が並び、来場される方が見入っていました。

また、出展団体に置いた色紙には、来場された方からの応援メッセージや作品への感想などが寄せられました。





順不同  
敬称略

◇社協受付分

(令和6年10月1日～11月30日)  
望月正彦、マルハン佐久店、佐久自由市場直  
売所浅間のかおり、知久章、柳澤光雄、小諸  
ランナーズ、荻原浩一、レブーケ軽井沢、立  
松みずき、匿名(食糧、未使用日用品関係、  
未使用介護用品)

★譲ります★

用具名
ひな飾り7段
鉢植え(テイカカズラ)
子ども用ふとん
子ども用いす
スキーセット(スキー板、靴25cm、ストック)
ポータブルトイレ
座卓
剣道防具(中学生用)
水稻苗箱(平箱)
カーペット(外用)
こたつ机(長座布団セット)
冷蔵庫
二段ベッド
ピアノ(アップライト)

★譲ってください★

用具名
ウォーキングポール(両手用)
ローテーブル
動力噴霧器

☆「譲ります」側の方と「譲ってください」側の方の情報のみをマッチングします。

☆両者が揃うまでに時間を要します。マッチング成立まで、現品は「譲ります」側の方で保管して頂きます。また現品の受け渡しは当事者同士で行って頂きます。

☆電気製品の安全と品質確認は「譲ってください」側の方の責任でお願いします。

●譲りあい商品

- ・壊れていないもの ・無償で譲渡するもの
- ・用具によっては未使用なものに限ります

※6ヵ月過ぎても残っている案件は、「ささえーるこもろ」からは削除致しますが、ホームページには継続して紹介しております。また、登録いただいている全ての写真も掲載しております。

●問合せ先 地域福祉係 電話 0267-25-7337

●ホームページ(右下のQRコードを読み取ってください)

[http://www.k-syakyu.org/?page\\_id=6867](http://www.k-syakyu.org/?page_id=6867)



譲りあえーる  
QRコード

譲りあえーる事業

編集後記

しもか かの おいけるにだすに作継継しとけば あおたま食とな元神煮は食 すよと  
よポい寒?よ雑みでののおき。集るぐがたてでい私りり味たべがど日様となべ新。ろう新  
つ。カもい う煮なす。体で餅ま今中こそれ。も、おのます、付、物始ににへはいる年。しござあ  
ポカの日 なはさ。重すをし年しとと、祖榮幼雑自す。奥け地とま煮下お、でごといけま  
カをが 味作んの 測が3たもてよ思今母しい煮宅 のや域とさり合げ供新し家い おいけ  
で食続 付けまご がそ入私いま食てこらにろ毎は い材家されてい縁せ大しにうがば 願ま  
過ての ですか庭 とのれはしっべい、そ母しか年甘 もを庭い起食根た迎か多お い。て  
ご心、よ?で も年食雑いいこも、私がま年付っ の使でます。良た人餅るおの煮 雑  
しも、うどは 怖明べ煮たまと、もがま年付っ もてっ。いこ参を年雑でを いたし年め  
ま体温 うどは 怖明べ煮たまと、もがま年付っ もてっ。いこ参を年雑でを いたし年め

社協クイズ

正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼント!  
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

誰でもできるスポーツの「ボッチャ」。投げるボールは2色です。それぞれ何色と何色でしょうか?

- ①赤と青      ②緑と黄      ③白と黒

●応募方法: クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、社協へのご意見・ご要望、ささえーるこもろの感想を添えて応募先まではがきかメールでお送りください。

●応募締切: 1月31日(金) 必着  
●応募先: 〒384-0006 小諸市与良町6-5-1 「小諸市社会福祉協議会広報委員会」宛  
●Eメール k-syakyu@ctknet.ne.jp

(11月号の答え) ③

# 「地区支え合い活動事業説明会」のお知らせ

健康達人区らぶや介護予防地域交流事業、災害時等住民支え合いマップ等をきっかけに地域のつながりをつくる活動を「地区支え合い活動」としています。つながりづくりに関する事業の説明会となります。「支え合い活動」に関わりのある方をお誘いのうえ、ご参加ください。

## 小諸市

“私がわたしらしく豊かに安心して暮らせる地域”を目指した取り組みを広げます

## 小諸市社会福祉協議会

各福祉推進委員会が取り組む「支え合い活動」を支援します

## 福祉推進委員会（区）

「高齢者の通いの場や防災への取り組み」などをきっかけとした区内のつながりづくりに取り組みます

## 開催日時

- ① 2025年2月4日（火）10:00～12:00 【北大井・南大井・三岡】
- ② 2025年2月7日（金）10:00～12:00 【東部・中部・大里・西小諸】
- ③ 2025年2月7日（金）14:00～16:00 【東南部・川辺・西部】

※地区ごとに日程を設定しておりますが、ご都合が合わない場合は別日程での参加も可能です。

## 会場

小諸市市民交流センター2階 ステラホール  
※全体説明後、地区ごと意見交換の時間を設けます。

## 対象者

区長、区役員、民生・児童委員、福祉推進委員、介護予防ささえ愛サポーターなど区の支え合い活動に関わる方

## 問合せ

小諸市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL：0267-25-7337  
※駐車場は小諸市役所 第1～3駐車場をご利用ください。



宮沢区の災害時等住民支え合いマップ作り



四ツ谷区世代間交流

この事業は小諸市から小諸市社会福祉協議会が受託して実施しています