

# ささえーる こもる



## 小諸市の地区民児協紹介 ④西部地区

ささえーるこもる 2023 年 9 月号から、小諸市の民生・児童委員協議会（以下：民児協）のご紹介をしております。第 4 回目となる今月号では、西部地区の民児協のご紹介をします。

西部地区民児協は、委員数が 10 名と少人数ながら、それぞれの個性の中で自由に意見を出し合える、明るくまとまりのある民児協です。各区に地域性があり、区の行事に協力するなど地域の福祉活動にも積極的に関わっています。地区会では、時々の福祉に関する課題を取り上げて意見交換し、皆で理解を深めるように努めています。

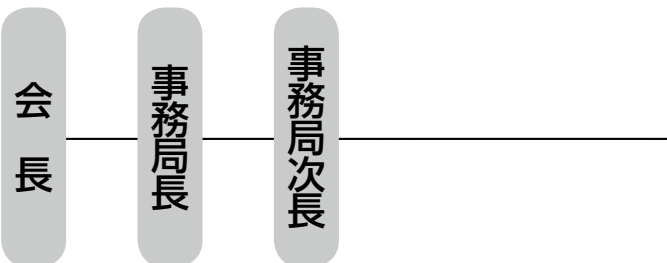
岡田会長からは「『よりそう』をモットーに、同じ生活者目線で接すること、よく話を聴いて相手の気持ちを理解することを大切にしています。話し相手、相談相手として気軽に民生・児童委員に話しかけてください。」とお話しがありました。

西部地区民児協は、5 区を支える地域の強い味方です。一人で解決できないことがあれば、相談してみてもいいのではないでしょうか。

### 5月号の主な内容

- 法人内組織体制紹介
- 事業計画予算
- 災害特集
- 介護予防ささえ愛サポーター研修案内
- 新入職員紹介
- 地区活動紹介

# 令和6年度 小諸市社会福祉協議会 組織図



左から) 事務局長、会長、事務局次長

## 地域包括支援センター



【主な業務】・総合相談・権利擁護・包括的継続的マネジメント・介護予防ケアマネジメント・認知症施策・地域包括ケアシステムの取り組み など

## 在宅支援係



【主な業務】・障がい児、者 相談支援事業「小諸市社協ホワイトぼてと」・放課後等デイサービス「社協アスパラキッズ」・福祉有償運送事業 など

## 地域福祉係



【主な業務】・健康達人区らぶ・介護予防教室運営支援・災害時等住民支え合いマップ・福祉推進委員会・まいさぼ小諸・緊急食糧等提供事業 など

## 総務係



【主な業務】・法人運営・社協会費・リフト車貸出・共同募金・日赤小諸市地区・各種貸付相談・日常生活自立支援事業・災害対策・広報活動 など

高齢者福祉センター  
ボランティアセンター  
ファミリーサポートセンター



代表（総務係・地域福祉係）	0267-25-7337
まいさぼ小諸	0267-31-5235
在宅支援係	0267-31-5531
地域包括支援センター	0267-26-2250
高齢者福祉センター「こもれび」	0267-22-5550
市民活動・ボランティアサポートセンター	0267-26-0315
ファミリーサポートセンター	0267-31-5093

# 令和6年度 小諸市社会福祉協議会事業計画

## 【基本理念】

地域福祉を推進する団体として、「誰もがその人らしく安心して暮らすことが出来る地域社会」を地域住民と協働で創ります。

## 【基本方針】

基本理念に基づいて、以下の方針で事業を展開します。

1. 住民や地域団体との協働による地域福祉の推進
2. 地域ニーズに基づいた事業の展開
3. 住民主体のサービスの実施
4. 総合的な相談体制の整備

## 【主な事業方針】

1. 支え合う地域づくりの推進

(1) 支え合い体制の整備

区を単位とした支え合い活動を推進するために、地区担当者の機能を強化し、区福祉推進委員会の運営を支援します。また、区を越えた圏域での支え合い活動を推進するために、生活支援コーディネーターを中心に、地域生活課題を集約し、地域住民や各種団体、行政各課等と協働し、課題の解決に向けた取り組みを進めます。

(2) 多世代のつながり作りの推進

複合型中心拠点誘導施設「こもテラス」内にある「こもれび

(高齢者福祉センター)、「市民活動・ボランティアサポートセンター」、「ファミリーサポートセンター」の機能を活かし、多世代のつながり作りに取り組みます。

(3) 福祉分野以外との協働

従来の支え合い体制の維持に加えて、市民活動分野、商工観光分野、農林業分野等、福祉以外の分野との協働を進めることで、網の目の細かい支え合い体制の構築に取り組みます。

2. 総合的な相談支援体制の強化

(1) 高齢者分野の相談支援体制の強化

地域包括支援センターでは、高齢者の総合相談窓口機能の一環として、複合的な課題を抱えた世帯への支援に関する旗振り役を積極的に担うことで、支援組織間の協働体制の構築に取り組みます。

(2) 障がい児・者分野の相談支援体制の強化

障がい児通所支援事業（放課後等デイサービス）は佐久圏域で受け皿整備が進んでおり、小諸市社協としては一定の役割を終えたことから、令和6年度末で閉鎖します。閉鎖に向けた調整は、利用児童生徒及びご家族

の不安の軽減を最優先します。一方、佐久圏域で慢性的に不足している障がい福祉サービスに関する相談支援事業の体制強化を図ります。

(3) 生活困窮者分野の相談支援体制の強化

まいさぼ小諸では、世代や属性にとらわれず「生活者」としての困りごとに対して伴走型の支援を展開するとともに、「子ども」の学習・生活支援事業や「子育て」の多様な支援の選択肢の提供ができるように取り組みます。地域包括支援センター同様、複合的な課題を抱えた世帯への支援に関する旗振り役を積極的に担うことで、支援組織間の協働体制の構築に取り組みます。

3. 災害支援に関わる取り組みの強化

長野県社会福祉協議会等と協働し、能登半島地震に関連した支援を継続します。また、災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練の際には、災害に関する協定を締結した関係団体に参加いただき、平時からの連携を深め、災害発生時の役割分担の整理に取り組みます。

4. 中期経営計画の策定

第1期発展強化計画の最終年度にあたることから、これまでの取り組みを踏まえた次期計画（中期経営計画に名称変更）の策定に取り組み、中長期的な経営戦略の立案とガバナンスの強化に取り組みます。

## 令和6年度予算書

### ■収入

勘定科目	当初予算額
会費	7,080,000
寄附金	150,000
経常経費補助金	11,665,000
受託金収入	165,680,000
事業費収入	1,095,000
介護保険事業収入	17,752,000
障害福祉サービス等事業収入	16,290,000
その他の活動等	1,931,000
収入合計	221,643,000

### ■支出

勘定科目	当初予算額
人件費支出	166,390,000
事業費支出	16,581,000
事務費支出	30,517,000
助成金支出	7,562,000
その他の活動等	11,997,000
支出合計	233,047,000

### ■事業別支出

勘定科目	当初予算額
地域福祉協働事業	104,534,000
共同募金配分金事業	2,635,000
障害福祉サービス事業	28,098,000
地域包括支援センター運営事業	97,780,000
支出合計	233,047,000

# ける取り組み

しました。被災された皆様のご冥福を心

小諸市社協で取り組んできた活動につい

ます。これからも私たちにできる支援を  
ようか。

## 金」誠にありがとうございます

市地区でも社会福祉協議会と、こもテラスに  
川県に 281 億円を超える金額が集まり、その  
3 万円を頂きました。誠にありがとうござい

被災地にその優しいまごころが大きな励ま  
芦原中学校の代表の生徒さんから手渡された  
お言葉も述べて頂きました。勉強にスポー  
で、未来の小諸市を、日本を、更には世界を、  
しよう。



小諸東中学校生徒会

## 締結式

小諸ロータリークラブ様、小諸浅間  
ロータリークラブ様のそれぞれと自然  
災害協定書の締結をさせていただきました。  
もし小諸市で災害が発生した場合に  
は、各団体の皆様と互いに持てる力を  
合わせて、安心安全な生活の再建に向  
けて活動をしていきます。早急に協力  
体制を築くことができるよう、日頃よ  
り顔の見える関係づくりに努めていき  
ます。

## 物資支援をいただきました

長野県社会福祉協  
議会の活動のひと  
つである、「あつた  
かいご用品プロジェ  
クト」に参加しまし  
た。市内の団体様、  
個人の皆様よりいた  
だいた物資を小諸市  
社協から、長野県社  
協、そして被災地へ  
と届けていただきま  
した。短い期間での  
募集でしたが多くの  
皆様からのあたたか  
なご支援をいただき  
ました。ありがとうございました  
ございました！



## 能登半島に社協職員派遣



1月1日に発生した能登半島地震の支  
援のため、長野県ふくしチーム(DWA  
T)として小諸市社協より3名の職員が  
能登町へ派遣され、現地の避難所や福祉  
避難所での支援にあたりました。  
能登町では地震の爪痕が色濃く残り、  
上下水道が十分使用できず、生活に支障  
が生じている現状がありました。報道等  
からは今でも十分に復旧できていないと  
いう情報もあり、今後息の長い支援が



必要となることが考えられます。募金活  
動などを通じて被災地に想いを寄せて、  
今できることを考えていきたいと思います。  
コミュニケーションもろで放送して  
いただいた、3月のささえ愛♡チャンネ  
ルでは被災地支援の様子についてお伝え  
させていただきました。今後は小諸市社  
協のYouTubeチャンネルでも紹介させ  
ていただく予定です。

# 災害支援にお

令和6年1月1日、能登半島地震が発生よりお祈り申し上げます。

このページでは、今回の災害の発生に際して紹介をします。

災害からの復興にはとても長い時間を要し、長く続けていくことが大切なのではないかと

## 「令和6年能登半島地震災害義

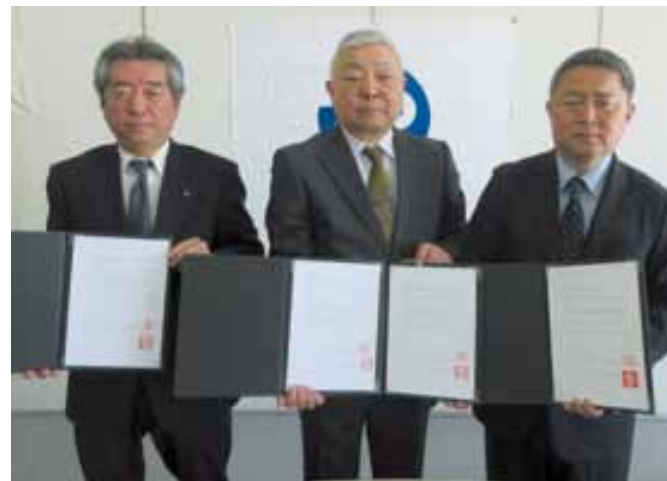
日本赤十字社では、義援金を募り、日赤小諸市地区では小諸市民の皆様より義援金箱を設置しております。4月1日時点、日赤小諸市地区では小諸市民の皆様より

市内中学校の生徒会からも義援金をいただきになって届くことでしょうか。小諸東中学校義援金箱はずっしりと重く、早期の復興を願に励み、社会に飛び立ってからこの優しい平和で暮らし易い場に創造していってくれる



芦原中学校生徒会

## 自然災害協定書



## 現在の活動状況

義援金の受付を行っています。お預かりした義援金は、日本赤十字社長野県支部を通じて被災地へ届けられます。引き続き皆様のご協力をお待ちしています。

小諸市社会福祉協議会としての物資募集・被災地支援募集は現在行っておりません。

「被災地のためになにかできることをしたい！」とお考えの方は、以下のQRコードから被災地支援・災害ボランティア情報をご確認ください。



全国社会福祉協議会



長野県社会福祉協議会



石川県民ボランティアセンター

## 日赤活動資金へのご協力をお願いします

日赤活動資金は、人道主義に基づく「いのちと健康、尊厳を守る活動」を継続するために皆様にご協力いただいている寄付金です。

昨年（令和5年）度は小諸市全体で5,351,700円のご協力をいただき、ありがとうございました。

ご協力いただいた活動資金の内、約80%が長野県支部を通じ、災害救護活動や救急法の講習等に、約20%が小諸市地区を通じ、活動資金募集にご協力いただいた区への協力費や市内で発生した災害への援護・炊き出し訓練・講習会等への支援に活用します。

今年度も日赤長野県支部からのチラシを全戸配布し、6月を中心に各区のご協力をいただき活動費募集に取り組みます。皆様のご協力をお願いします。

### 義援金へのご協力御礼

義援金のご協力を頂きありがとうございます。引き続きお願いします。

義援金名	累計金額	受付期間
令和6年能登半島地震災害義援金	580,635円	～令和6年12月27日
イスラエル・ガザ人道危機救援金	100円	～令和6年9月30日
ウクライナ人道危機救援金	2,079,486円	～令和7年3月31日

# 令和6年度小諸市介護予防 ささえ愛サポーター研修のご案内

支え合う地域づくりの推進のため活躍される方々（＝ささえ愛サポーター）を養成する研修会を開催します。介護予防の知識、技術を学ぶだけでなく、参加者同士交流ができる研修となっております。どなたでもぜひお気軽にご参加ください。

## ◆令和6年度の研修について

講師：一般社団法人 健康福祉広域支援協会  
代表理事 中村崇先生

時間：14:00～15:30（初回のみ16:00まで）

会場：小諸市市民交流センター ステラホール

申込：不要

参加費：無料



ささえ愛サポーター  
マーク

中村崇先生

## ◆年間スケジュール

回	日にち	講演	運動テーマ
1	6月7日(金)	2024 医療福祉大きく変化した？	関節チェックの練習
2	6月25日(火)	介護予防の実践紹介①	認知チェックと日々の体操
3	7月9日(火)	介護予防の実践紹介②	筋トレ下肢体操
4	8月28日(水)	介護予防の実践紹介③	筋トレ上肢体操
5	9月17日(火)	認知と脳と心のリハ最新情報	筋トレ体幹体操
6	10月22日(火)	関節を守るリハ最新情報	生活での体操
7	11月27日(水)	フレイルと日常生活最前線	運転能力向上体操
8	12月25日(水)	呼吸と嚥下リハビリ最新情報	レクを入れた体操
9	1月24日(金)	介護予防の実践紹介④	音楽を入れた体操
10	2月26日(水)	介護予防実践まとめ	皆でできる楽しい体操

### ～譲りあえる登録用具の紹介～

#### ★譲ります★

用具名
①ソファ 2人掛け用
②ソファ 3人掛け用
③掛・敷布団、枕
④デジタルピアノ
⑤介護ベッド
⑥電子ピアノ
⑦こいのぼり
⑧五月人形

#### ★譲ってください★

なし

☆「譲ります」側の方と「譲ってください」側の方の情報のみをマッチングします。

両者が揃うまでに時間を要します。マッチング成立まで、現品は「譲ります」側の方で保管して頂きます。また現品の受け渡しは当事者同士で行って頂きます。

☆電気製品の安全と品質確認は「譲ってください」側の方の責任でお願いします。

#### 登録対象用具

- ・壊れていないもの
- ・無償で譲渡するもの
- ・用具によっては未使用なものに限ります

問合せ：地域福祉係（電話 25 - 7337）

ホームページ：<https://k-syakyo.org/archives/introduction/2203>

（6ヵ月過ぎても残っている案件は、この「ささええるこもろ」からは削除致しますが、ホームページには継続して紹介しております。また、登録頂いている全ての写真も掲載しております。）



譲りあえる  
QRコード

お気づきありがとうございます

寄付

順不同  
敬称略

(令和5年12月1日〜令和6年3月31日)

◆社協受付分

土屋利一、田中たま子、退職女性校長会ながの梅の実会、知久草、小諸市身体障害者協会、小諸ランナース、小諸市女性団体連絡協議会、(株)コトブ

新入職員紹介



新たに小諸市社会福祉協議会の職員として1名が入職しました。

これから地域住民の方々と一緒に活動をしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い申し上げます。

新入職員の山下より：新社会人となりますので、少しずつ地域福祉の推進に貢献できるように頑張ります。皆様お願いいたします。

キ、掛川喜久雄、小宮山トキ、峯村玲子、OKーネクステック(株)、(株)OKーハイテック、竹内考栄、渡辺栄子、愛灯園、瀧島亮、ふれあいレターの会、小諸東中学校、芦原中学校、小諸商工会議所女性会、カーブス佐久小諸店、ダイナム長野小諸西店(お米、毛糸、ハガキ、おむつ、生理用品、現金等)



編集後記

令和6年度が始まり、本情報誌も今年度に入り初めての発行となりました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

社協では今年度、「企業・事業所×ふくしのコラボ」に力を入れていきたいと考えています。まいさぼ小諸の就労支援のひとつで、企業等で就労体験をする「プチバイト」があります。「就労を自指しているが対人関係に不安がある」など、すぐに就職に進むことが難しい方が対象で、体験を通して人と関わり社会とつながることができ、就労体験をした方は上限2万円を受け取ることが出来ます。

話が変わりますが私の友人が市内で起業をしました。先日、「都会で下積みし、小諸が好きで地元で起業した」「小諸のために何かしたい、特に若い層に関わりたい」と熱い想いを聞くことができ、プチバイトへの協力をお願いしたところ賛同してくれました。

「想いがある」トが集まり、意見を出し合い新たな事業を展開していくことで、皆さんの「ふだんの暮らしのあわせ」につながるよう頑張っていきます。

社協 Q クイズ 正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼント！  
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

Q. 今号のささえーるこもろからクイズです。まいさぼ小諸の就労支援のひとつで、企業で就労体験し上限2万円受け取ることができる就労体験は以下のうちどれでしょうか？  
(ヒント：編集後記を読んでみてください)

①アルバイト

②プチバイト

③ビッグバイト

- 応募方法：クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、社協へのご意見・ご要望、ささえーるこもろの感想を添えて応募先までがきかメールでお送りください。
- 応募締切：5月31日(金) 必着
- 応募先：〒384-0006 小諸市与良町 6-5-1 「小諸市社会福祉協議会広報委員会」宛
- Eメール k-syakyo@ctknet.ne.jp

(1月号の答え) ①灯台

拝見!

# 地域のつながり・支え合い

## 天池区

### 今年度本格的に開始 参加者が和気あいあい

天池区で令和6年度初の健康達人区らぶ(=達人)が開催されました!今年度から本格的に達人が始まった天池区は、現在参加者を大募集中です。この日は初めて参加された方がおり、和気あいあいとした温かい雰囲気の中迎えられています。お茶会の時間では、仲間同士お話しを楽しんでいらっしゃいました。



小諸かるたを楽しむ天池区の皆さん

## 三和区

### 4月のテーマは「介護予防と地域の支え合い」

三和区の健康達人区らぶの様子をご紹介します!4月のテーマは「介護予防と地域の支え合い」。小諸市の皆さんが新型コロナウイルス感染症の影響を特に受けたのは「口の機能」ということで、「寿限無」と「かっぱ」を音読して楽しみました。音読後は「大きな声を出すのは得意だよ」「普段静かにしているから、たくさん口を動かすと疲れるね」と皆さん笑顔で話しをしていました。最後は参加者同士点数を競う白熱したゲームを通して、身体をあたためました。



ポケットボールを楽しむ三和区の皆さん

健康達人区らぶは社協職員が各区へ出向き、月ごとのテーマの話やレクリエーションを行う活動です。今年度も開催しますので、ご興味がある方はぜひお気軽にご参加ください。

※区によっては開催がない場合がございます。開催状況につきましてはお問い合わせください。問合せ：地域福祉係（電話 25 - 7337）

## 小諸市社会福祉協議会 SNS を運営しています

小諸市社会福祉協議会の取組やイベントを投稿していますのでぜひご覧ください!

公式 SNS はこちらから ⇒



YouTube



Instagram



X (旧 Twitter)