

ささえーる こもる



小諸市の地区民児協紹介 ⑤三岡地区

ささえーるこもる2023年9月号から、小諸市の民生・児童委員協議会（以下：民児協）のご紹介をしております。第5回目となる今月号では、三岡地区の民児協を紹介します。三岡地区は委員数が9名であり、小諸市内で人数が一番少ない地区の一つですが、少人数がゆえに地区内にまとまり、委員同士相談のしやすい雰囲気となっています。地区の会議では地域にある学校のイベントについて共有する一方、小諸市全体や国の福祉制度について議論する場面もあり、身近な地区だけでなく幅広い視野をもって活動に取り組んでいます。

中村会長からは「新任の委員が多いなかで、1人で困りごとを抱えずお互いに相談していけるように取り組んでいる」とのお話もあり、委員同士が相談をしあえる関係をつくることで誰も孤立しない地区を目指しています。

7月号の主な内容

- 令和5年度決算報告
- 地域のつながり・支え合い
- 社協会費のお願い、大口法人会員紹介
- あんしんコール
- ささえ愛サポーター研修が始まりました！
- 在宅サービス調整会議開催しました

令和5年度決算報告書

収入（事業活動費）

科目	金額
会費収入	7,319,600
寄付金収入	415,105
補助金収入	10,456,278
受託金収入	160,146,645
事業費収入	984,366
介護保険事業収入	18,637,200
障害福祉サービス等事業収入	27,066,086
その他収入	860,231
収入合計	225,885,511

収入（施設整備等）

科目	金額
施設整備等補助金収入	0
収入合計	0

収入（その他の活動）

科目	金額
長期貸付金回収収入	598,000
積立資産取崩収入	2,442
その他収入	1,346,604
収入合計	1,947,046

支出（事業活動費）

科目	金額
人件費支出	149,915,015
事業費支出	20,131,505
事務費支出	15,566,782
助成金支出	7,577,052
その他支出	0
支出合計	193,190,354

支出（施設整備等）

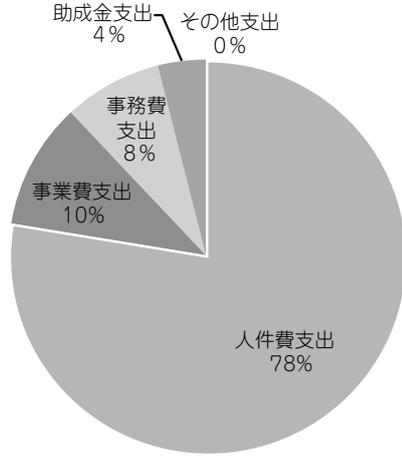
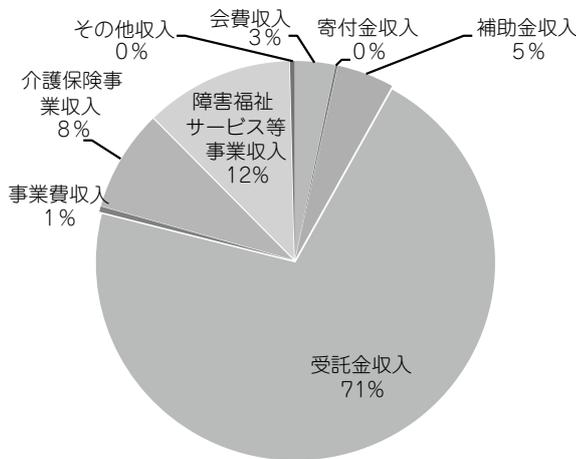
科目	金額
固定資産取得支出	910,000
ファイナンス・リース債務支出	1,354,200
支出合計	2,264,200

支出（その他の活動）

科目	金額
長期貸付金支出	518,000
基金積立資産支出	416,319
積立資産支出	57,493,924
支出合計	58,428,243

当期資産収支差額	△ 26,050,240
----------	--------------

(単位：円)



ご協力いただいた活動資金の内、約80%が長野県支部を通じ、災害救護活動や救急法の講習等に、約20%が小諸市地区を通じ、活動資金募集にご協力いただいた区への協力費や、市内で発生した災害への援助、炊き出し訓練・講習会等の支援に活用します。



日赤活動資金へのご協力
誠にありがとうございます

日赤活動資金は、人道主義に基づき「いのちと健康、尊厳を守る活動」を継続するために皆様にご協力いただいている寄付金です。

本年（令和6年）度も応募頂き、誠にありがとうございます。期限（7月1日）は過ぎています。誠に申し訳ありませんが、受付はまだ対応しております。まだ応募されていない方は社協までお届けをお願い致します。写真は救護活動の現場です。

「小諸市の福祉」推進のために

～社協会費のお願い～



私たち小諸市社会福祉協議会は、「誰もがその人らしく安心して暮らすことが出来る地域社会」を住民の皆様と共に考え、協働して創りあげていくことを目指し事業に取り組んでいます。

ただただ幸いです。8月から社協会費納入のお願いをさせていただきますので、詳細については8月配布のチラシをご覧ください。

社協会費は以下の事業に活用されています。

- ▽福祉学習▽社協情報誌
- ささえーる▽車いす、福祉車両貸出▽災害時等住民支え合いマップ作成

大口法人会員紹介

法人会員とは…社協会費において、社協の活動に賛同する法人

オンラインワンの放送局目指し地域に貢献 「コミュニティテレビこもろ」

コミュニティテレビこもろは小諸市をエリアとするケーブルテレビ局として平成2年に開局しました。

テレビ、インターネット、電話事業を展開し、3事業あわせて約1万2千世帯にサービスを提供しています。

開局以来力を入れているのは、自主放送です。市内の様々な旬の話題をお伝えする「CTKニュース&ワイド」は月曜日から金曜日まで毎日放送。

「コミュニティテレビこもろだからこそ実現できる、きめ細やかな取材を通して、行政から地域まで、小諸市のあらゆる話題をお茶の間にお届けしています。

土曜・日曜・祝日には、小諸市のふるさと遺産を探訪し深掘りする「E3探検隊2小諸ふるさと遺産めぐり」や市内の各区を訪ねる「てくてくこもろ散歩」。市内の音楽活動をご紹介する「みんなキラキラ☆元気いっぱい音楽のまち・こもろっこ」など様々な番組を放送。

行政の課題や取り組みを詳しくご紹介する「市長の部屋」も毎月最終日曜日に放送中です。

その他にもお子様の節目となる学校行事も撮影・放送。

市内の企業やお店の情報をお届けする「旬鮮情報」も好評放送中です。

市民のみなさんの顔の見える放送局を目指して日々走り回っています。

社協さんとともに制作している「ささえ愛♡チャンネル」も毎月更新で放送!

社協さんの取り組みを職員さんたちがわかりやすく伝えて下さっています。ぜひご覧ください。

これからも市民のみなさんにとってなくてはならない「オンラインワンの」放送局を目指し、放送や事業を通して地域に貢献していきたいと思っています。



令和6年度ささえ愛サポーター研修が始まりました！

今年度のささえ愛サポーター研修会が始まりました。介護予防ささえ愛サポーターは小諸市の「支え合う地域づくり」の推進を目指して、各地域で行われる介護予防活動等で活躍される方々であり、本研修は介護予防の知識や技術を学べる研修会です。

初回の6月7日は「2024医療福祉大きく変化した？」と題し、講師の中村崇先生から講義を受け、96名が参加しました。講義の中では人との交流や通いの場の重要性、そこに繋がる介護予防の重要性について触れ、信濃の国体操など実演も交えながらお話いただきました。

参加された方からは講義が学びになったとともに、実演も交えるなど工夫がされていて分かりやすかったとの声があり、引き続き参加したいとの声も多くいただきました。

今年度のささえ愛サポーター研修は全10回の開催予定です。途中からの参加も可能ですので、関心がある方は社会福祉協議会までお問い合わせください。



皆さんの「幸せな瞬間」はありますか？ ただDIE写真展in棚田百選宇坪入みんなの遊びの森に参加しました!!

棚田開墾の会・学生生活動団体むすび主催のイベントに小諸市社会福祉協議会として写真展への応募させていただきました。

「幸せな瞬間」というテーマでも悩みましたが、社協からはポツチャ大会に参加した際の笑顔いっぱいの写真応募しました！「私たちは一人じゃないから笑顔になれるんだ!!」という選考した職員の想いです。きっと

一人ひとりそれぞれに「幸せな瞬間」があります。写真展に残せないような幸せは、実は私たちの身近にある当たり前のことなのかもしれません。皆さんもぜひ「幸せな瞬間」を探してみてくださいいかがでしょうか？

イベントを企画いただきました関係者の皆様、私たち社協とイベントを「むすんで」いただいた学生の皆様、ありがとうございました！
〈敬称略〉



写真上) 小諸市社会福祉協議会で応募した写真
写真中・下) 主催者の学生さんと一緒に

拝見!

地域のつながり・支え合い

宮沢区では住民支え合いマップ（以下、マップ）の更新をしました。仕事をしている方でも集まりやすい土曜の夜に開催し、役員など10名が参加しました。宮沢区は小諸市のハザードマップにおいて土砂災害特別警戒区域になっている箇所もあり、日頃から災害時のことを考え行動をしています。更新では住んでいる方一人ひとりの顔を思い浮かべながら、日頃見守りが必要な方を確認し、誰も取り残されることがないように真剣に取り組んでいました。

マップは災害時に支援が必要な方を把握するとともに、マップを通じて支え合いの仕組みを地区全体で確認していくことができます。支え合いマップについて内容の確認や更新など、関心がある方はお気軽に社協へご相談ください。

森山区で福祉健康推進委員会（通称：福祉推進委員会）が開催されました。

今回は昨年度の振り返りや今年度の活動予定を議題として開催し、17名の委員が集まって話し合いました。

森山区では高齢の方と児童と一緒にマレットゴルフをしており、世代を超えた交流をしています。児童の中にはマレットゴルフに慣れていない子もいるため、今年度は児童だけの練習会も予定していきたいと、どの世代も楽しめるような工夫を考えていました。また、親子でできるスイーツ作りも企画しており、幅広い世代が交流できる地域活動にも取り組んでいます。

宮沢区

災害時等住民支え合いマップ更新



更新に取り組む宮沢区の皆さん

森山区

福祉健康推進委員会開催

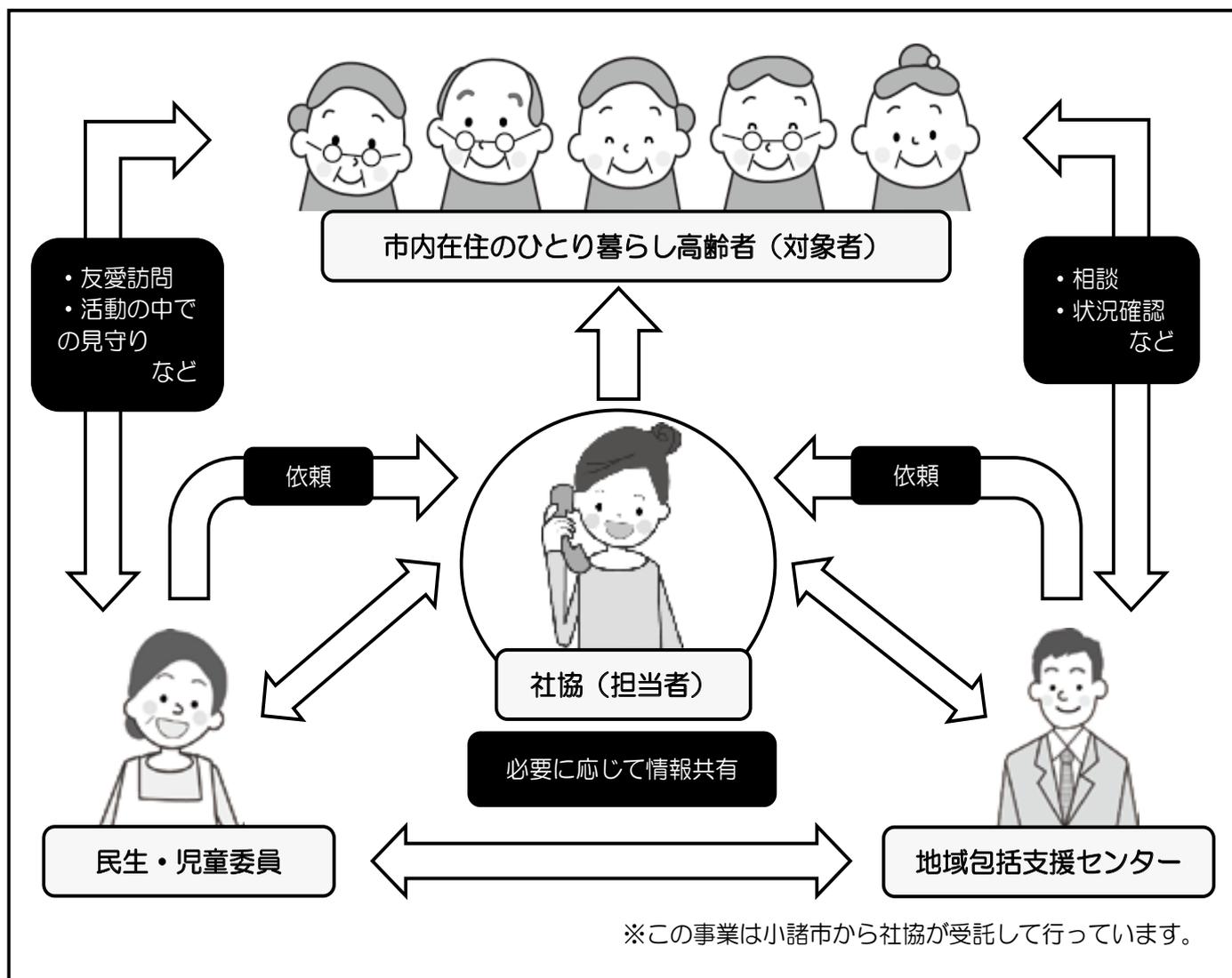


森山区の福祉健康推進委員会の様子

福祉健康推進委員会は地区の支え合い活動について、特定の運営者に負担がかからないよう、みんなで協議・運営する委員会です。地区ごとに健康達人区らぶや災害時等住民支え合いマップの更新などの活動に取り組んでいます。

「ひとり暮らし高齢者あんしんコール」のご案内

市内に在住する日頃声掛けや見守りが必要なひとり暮らし高齢者に、社協から電話をかけてコミュニケーションを図ることにより、安否確認と孤立感の軽減を図ります。



あんしんコールについて

- 概ね月1～2回、電話での安否確認を兼ねてお話しをします。
- 5日以上連絡がとれない、通話中に異変があった場合などは、緊急連絡をするとともに、担当する民生・児童委員と連携します。
- 年1回、電話をしている担当者とお話のみなさんとで交流会を行っています。
- 興味のある方は、社会福祉協議会まで問合せください(電話 25-7337)





順不同
敬称略

(令和6年4月1日～5月31日)

◆社協受付分

及川やす子、荒井裕美
(未使用おむつ、未使用パット、食品等)

★譲ります★

用具名
掛・敷布団、枕
介護ベッド
電子ピアノ 2台
5月人形
こいのぼり
ひな飾り7段

★譲ってください★

用具名
ウォーキングポール(両手用)



譲りあえーる
QRコード

☆「譲ります」側の方と「譲ってください」側の方の情報のみをマッチングします。
☆両者が揃うまでに時間を要します。マッチング成立まで、現品は「譲ります」側の方で保管して頂きます。また現品の受け渡しは当事者同士で行っていただきます。
☆電気製品の安全と品質確認は「譲ってください」側の方の責任でお願いします。

- 譲りあい商品
 - ・壊れていないもの
 - ・無償で譲渡するもの
 - ・用具によっては未使用なものに限ります
- 問合せ先
地域福祉係 電話 25 - 7337
- ホームページ (左のQRコードを読み取ってください)
http://www.k-syakyo.org/?page_id=6867
※6ヵ月過ぎても残っている案件は、「ささえーるこもろ」からは削除致しますが、ホームページには継続して紹介しております。また、登録いただいている全ての写真も掲載しております。

編 集 後 記

皆さんが日頃過ごす中での「たのしみ」は何ですか？私は新しいことにチャレンジする事です。私は今年の夏、人生2回目の登山に挑戦しようと思っています。中学生の頃標高約2千400メートルの山をクラス全員で登った以降挑戦していませんでした。長野県は北アルプスがあり名峰が揃っています。小諸市から見える浅間山も冬の時期に遠くに見える白い北アルプスもとても美しく壮大です。遠目から見る山も素敵ですが、登る途中で見られる草花や生き物の様子を見ることも楽しいですね。

また、何と言っても山を登り切ったところで食べるご飯が一番おいしいです。開けた景色と達成感も相まっておにぎりがとてもおいしく感じます。本当はカップ麺だともっとおいしいと思います。

「新しいことにチャレンジをする」ことは、その情報を得ようと調べることで知識となり、体験をすることで経験となります。知識と経験は財産です。みなさんもこの記事を読んだことをきっかけにこれまで気になっていたことに挑戦してみたいかがでしうか。

社協  クイズ

正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼント！
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

7月といえば七夕です。今年は織姫と彦星は出会えたのでしょうか。
Q.七夕に笹や竹が使われるのはなぜでしょうか？

- ①身近にあったから ②抗菌作用があるから ③腐らないから

- 応募方法：クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、社協へのご意見・ご要望、ささえーるこもろの感想を添えて応募先までがきかメールでお送りください。
- 応募締切：7月31日(水) 必着
- 応募先：〒384-0006 小諸市与良町 6-5-1 「小諸市社会福祉協議会広報委員会」宛
- Eメール k-syakyo@ctknet.ne.jp

(5月号の答え) ②

第一回在宅サービス調整会議を開催しました

5月22日に、小諸市公民館第一講義室で在宅サービス調整会議を開催しました。在宅サービス調整会議とは、小諸市が設置し、地域包括支援センターを事務局として保健・医療・福祉サービスの提供者が、高齢者及び心身障がい者等のニーズに対応した良質で総合的なサービスを提供できるように調整する目的で設置されているものです。

第一回では、市役所、市内事業所等の職員、民生・児童委員、介護相談員など60人以上もの参加をいただきました。今回のねらいは、前年度総括・今年度の

指針提示・市役所高齢福祉課・福祉課の事業説明を通して日常の業務や地域生活の中で必要な事項について活用できるようにすること、新年度の顔合わせを行うことでした。会議終了後には、参加者同士挨拶を交わしたり、ケースの報告や、相談の様子がみられました。

新型コロナウイルス感染症による制限が緩和されたことを受け、今年度は毎月一回の開催を予定しています。事例検討会や講演会を通して、小諸市の福祉サービスがよりよいものになっていくことを目指し、一年間の活動に取り組んでいきます。

アス・パラキッズ お誕生会でケーキ作り

放課後等デイサービス「アス・パラキッズ」で月間行事にお誕生日会があります。コロナ禍ではできなかつたおやつ作りを徐々に再開しています。その中でもお誕生

日会のおやつには、普段のおやつと違ったものを用意して、皆でお祝いします。

今月は炊飯器で作ったケーキに、それぞれ飾りつけを楽しみました。ホイップクリームを絞り出す感触、飾りつけのお菓子の色合いや配置など、一人ひとり考え、楽しみながら、オリジ

ナルケーキを完成させました。「いただきます」の掛け声後、笑顔でペロツと完食できました。また色々なイベントと組み合わせながら、楽しみとできる喜びを増やしていきたいです。



「ささえ愛♡チャンネル」 コミュニティテレビにて放送中!

7月テーマ 「理事会・評議員会」

8月テーマ 「社協会費」



YouTube



Instagram



X (旧 Twitter)

過去放送分については各回放送終了後、小諸市社協 YouTube・ホームページにて掲載しています。QRコードよりぜひご覧ください。

各種 SNS も随時更新しています!

X、Instagram でもイベント情報や地域活動等紹介していきます。ぜひチェックしてみてください!