

# ささえーる こもる



## 小諸市の地区民児協紹介 ①北大井地区

ささえーるこもる9月号からは、小諸市の民生・児童委員協議会（以下：民児協）の各地区のご紹介をします。第1回目は北大井地区民児協です。

北大井地区は、全8地区の中で最も人数が多い民児協です。毎月の地区会は東小学校に隣接する児童館で行っている為、会議の冒頭には校長先生や教頭先生から小学校の様子をお聞きすることができるので、児童の活動などが身近に感じることができます。

石川地区会長からは、「民生・児童委員として出会う方へ常に敬意の心をもって接する事を大切にしています。また、民生・児童委員は皆さんとても聞き上手であり、一番身近な相談役なのでお気軽に声をかけてください。一緒に考えつなげていきます」とお話がありました。

### 9月号の主な内容

- 小諸市社会福祉大会 お知らせ
- 小諸東中ふくしふれあい座談会
- ささえ愛サポーター研修
- 地域活動（乗瀬区・四ツ谷区）
- 役職員研修会・大口法人会員紹介
- アスパラキッズの夏休み
- 赤い羽根共同募金ご協力のお願い

# 小諸市社会福祉大会 12月に開催

小諸市社会福祉大会は、第1期小諸市地域福祉計画・小諸市地域福祉活動計画で掲げられている「お互いさま」のこころで育む支え合うまち・こもろの理念を基に、制度や分野にとらわれず、子どもから高齢者障がいの有無にかかわらず、地域共生社会への想いや意識の啓発に係る取組みをより多くの市民へ届けるために開催します。

■主催 小諸市／小諸市社会福祉協議会／小諸市共同募金委員会  
 ■大会長 小諸市長  
 ■後援予定 (順不同／敬称略) 小諸市議会／小諸市教育委員会／小諸市区長会／小諸市民生・児童委員協議会／小諸市介護保険事業者等連絡会／小諸市PTA連合会／小諸ライオンズクラブ／小諸青年会議所／令和5年度ふれあいまつり実行委員会／小諸市体育協会／小諸商工会議所

■日時 令和5年12月2日(土)  
 10時～15時(式典／表彰式)・10時30分～、イベント・10時～15時

■会場 小諸市市民交流センター  
 ■内容  
 ▽式典／表彰式(※来賓及び受賞者のみのご案内となります) ▽イベン

ト(ポッチャ大会／パネル展示／物販等)  
 ※「令和5年度ふれあいまつり・障がい者作品展示会」同時開催

## ポッチャチーム募集!

### 未経験の方も大募集!

### こもろささえ愛するカップ 開催します!

■開催日 令和5年12月2日(土)  
 13時～15時(受付12時30分)

■会場 小諸市市民交流センター

■テラホール

■募集チーム 1チーム3名(8チーム募集)

■参加条件 小学生以上で小諸市在住(在学、在勤含む)の方

■申込み 下記QRコードからお申込みください。また、小諸市社会福祉協議会への電話、メールでも受け付けています。

■締切日 10月20日(金)  
 ■問合せ  
 電話0267-25-7300  
 メール [sakyo@ctknet.ne.jp](mailto:sakyo@ctknet.ne.jp)

※8チーム以上の募集があった場合は、抽選で決めさせていただきます。

予めご了承ください。

※大会出場については10月20日以降に、チーム代表者へ連絡させていただきます。

※参加賞、上位入賞チームへ記念品の贈呈があります。

#### 〈ポッチャとは〉

パラリンピックでも話題になったニュースポーツです。年齢、障がい関係なく誰もが一緒に楽しむことができるスポーツです。ルールは白的のボールに自分のチームのボールをいかに近づけるかを競います。当日はルール説明後、競技を開始します。ポッチャを楽しみましょう!



チーム募集のお申込みはこちらから!

## 「ささえ愛♡チャンネル」コミュニティテレビこもろにて放送中!!



9月テーマ「災害関連について」10月テーマ「赤い羽根共同募金」過去放送分については各回放映終了次第、社協ホームページ・YouTubeに掲載しています。QRコードからぜひご覧ください。

# ふくしの仕事とつながろう！

## 小諸東中1年生 「ふくしふれあい座談会」

小諸東中学校で「ふくしふれあい座談会」が開催されました。本座談会は福祉に関わる人々との交流を通じて、小諸東中学校1学年の皆さんに福祉を身近に感じてもらふことを目的として実施されました。普段福祉に



関わる仕事をしている約30名の方々と講師としてお招きし、「福祉の仕事」をテーマに話をしていたきました。

今回は「生徒と福祉関係者が気軽に交流できる場にした」という小諸東中学校の先生の思

いから座談会の形での開催となりました。福祉に関して理解を深めることができるようにと様々な工夫をしながら説明をする講師の方々の姿を受け、生徒の皆さんは熱心に話を聞いていました。講師の方々は「新鮮な反応を受けて、こちらも新鮮な気持ちになれました。」「関心を持って、自分事として聞いてもらえました。」などの意見をいただきました。

新型コロナウイルス感染症の影響で様々な制限を受けていたふくし学習でしたが、学校や地域を支える福祉関係の皆さんの力をお借りして、今年度新たな形で実施することができました。今後も生徒の皆さんが福祉に興味を持つきっかけをつくることのできるように、地域の方々と協働でふくし学習に取り組んでまいります。

## 「ささえ愛サポーター研修」開催中！



今年度の研修はグループワークを取り入れ、和やかな雰囲気の中行われています。地区の枠を超えて参加者同士で交流ができるため、新たな知り合いをついたり、他地区の活動の様子等を知ったりすることができま

す。また、今年度の研修では新たな取り組みとして、研修の冒頭10分間を使って福祉をテーマに「ふくしの講座」も行われています。

今年度は全10回の研修のうち6回以上参加された方に、修了証をお渡しします。今年度の年間計画は、ささえ愛5月号の裏表紙に掲載されていますのでご覧ください。

第1回から参加することができていない方も大歓迎です！ぜひ皆さんご参加ください。お待ちしております。

### 途中参加もOK ぜひご参加を

第3回介護予防ささえ愛サポーター研修が8月22日に開催されます。

# 拝見！地域のつながり・支え合い

## 乗瀬区

### 銭太鼓演奏で盛り上げる



8月8日に乗瀬区で介護予防教室が開催されました。

この日は乙女銭太鼓のみなさんをお呼びし、銭太鼓の演奏を披露していただきました。迫力のある演奏にみなさん夢中で鑑賞していました。

演奏終了後には、参加者からアンコールがあり、「きよしのズンドコ節」と「信濃の国」を追加で演奏していただきました。特にきよしのズンドコ節では、乗瀬区のみなさんの「きよし！」の掛け声で会場が一体となっていました。

参加者からは、「とても良かった」「また、演奏を見たい」もの声があり、良い思い出になったと思います。乙女銭太鼓のみなさん素敵な演奏ありがとうございました。

## 四ツ谷区

### 「おたのしみ大運動会」を再開

※本記事はおたのしみ大運動会主催者の方へ作成していただきました。

コロナ禍は私たちの生活に変化をもたらしました。その中で世の中がどんなに変わっても人と人との「お互いさまの心と、顔の見える関係」はとても大切な事と改めて教えてもらいました。失敗を恐れずチャレンジ精神に溢れている役員が出来る活動を考え、コロナ禍前に実施し好評だった「四ツ谷区民おたのしみ大運動会」を再企画させていただきました。

ご近所さんとの楽しい時間の共有を願い、若いも若きも笑えるおたのしみ会を「区民の皆様と一緒に楽しみましょう」の想いで参加者81名（2歳～88歳）がゲームに挑戦しました。

行き届かないところも沢山ありバタバタしま

したが、皆さん「ええ顔」で楽しんでいただいています。異世代間交流を区民皆で楽しみたいと願っております。いろいろと課題はありますが、一つ一つクリアしていけばよい方向に進んでいくと信じて??来年も頑張ります！



ゲームの貸し出し  
行っています！  
ご利用ください



小諸市社会福祉協議会では、地区で開催されるふれあい給食会や子どもたちの交流会等を企画するにあたって、様々なゲームの貸し出しを行っています。子どもから高齢者まで楽しめるゲームを揃えていますので、貸出を希望される場合はお気軽にお問い合わせください。  
※ゲームを貸出するにあたって、貸出希望日によっては、他の区と予約が重なることがあります。早めの予約をおすすめしています。  
・ゲームの貸出期間は最長1週間となっております。期限を守るようお願いします。

# 小諸市社会福祉協議会の 理事×監事×評議員×職員 役職員研修会を開催しました



コロナ下の影響もあり、4年ぶりとなる役職員研修会を開催しました。理事・監事・評議員・社協職員が一堂に会し、「小諸市社会福祉協議会の理解と今後の課題」というテーマで概要説明を受けた後、グループワークを行いました。久しぶりに対面での研修会を開催することができ、小諸市のこれからの

福祉について話し合う中で大いに盛り上がり、良い意見交換の場となりました。役員の皆様のみならず、小諸市の福祉がより良いものとなっていくよう、地域の皆様と実際に顔の見える関係をつくり、一緒に考えていきます。地域の皆様の声をぜひ社協職員へお届けください。

## 法人会員紹介

法人会員とは…社協会費において、社協の活動に賛同する法人

### 未来に責任を持つ 企業であること 掘越建設

当社は、1977年に創業して以来、小諸市の総合建設業の会社として上下水道や道路工事等のインフラ整備、児童館や保育園・小中学校などの教育施設等の建設に携わってきました。また社内的には「確かな技術力を以て、より高品質の製品を提供し、健全な地域社会の発展に貢献する」を経営理念として、ISO9001、エコアクション21、SDGsなどの活動を通して、CO2削減・ストップ・サ温暖化を目指しています。

今年には特に暑いですが！日本だけではなく世界中がアツチチの状態です。こんな温暖化社会を作った責任は、当然化石燃料を能天気に使って続けた我々企業にもありますし、これから先の未来に対しても良い社会を築いていく使命と責任があります。

当社はそんな未来に責任を持つ企業でありたい。そんな思いから自社所有地にソーラー発電も行ってあります。また、社員の働きやすさや健康に留意した、職場いきいきアドバンスカンパニーの上位認証「アドバンスプラス」や健康優良法人の認証も受けております。社員一同又関連する企業の皆様とともに住み良い未来作りに責任を持ち続けていきます。

### 小諸の旬の話題

#### お茶の間にお届け

#### コミュニティテレビにも

コミュニティテレビにも小諸市をエリアとするケーブルテレビ局として平成2年に開局しました。テレビ、インターネット、電話事業を展開し、3事業あわせて約1万2千世帯にサービスを提供しています。開局以来力を入れてるのは、自主放送。市内の様々な話題をお伝えする「CTKニュース&ワイド」は月曜日から金曜日まで毎日放送し、小諸市の旬な話題をお茶の間にお届けしています。

土曜・日曜・祝日には、小諸市のふるさと遺産を探訪し深掘りする

「E3探検隊2小諸ふるさと遺産めぐり」や市内の各区を訪ねる「てくてくこもろ散歩」「市長の部屋」などを放送しています。

その他、入学式、音楽会など学校行事も撮影・放送。地域行事などもくまなく取材し放送しています。市民のみなさんの顔の見える放送局を目指して、日々走りまわっています。

去年12月からは社協さんと共に制作している「ささえ愛♡チャンネル」を毎月更新で放送中です。社協さんの取り組みや職員のみなさんの素顔を垣間見ることができ温かな番組となっております。ぜひご覧ください。

これからも、市民のみなさんとつてなくてはならない「オンリーワン」の放送局を目指し、放送や事業を通じて地域に貢献していきたいと思えます。



# 社協アスパラキッズの夏休み

放課後や長期休暇中に障がいを持つ子どもたちを預かり、生活機能の向上を図る放課後等デイサービス「社協アスパラキッズ」。夏休み中の活動の一部を紹介します。

今年、初めて夏休みとなりました。約一か月の夏休み期間中に様々なイベントを企画してまいりました。その中の一部をご紹介します。

7月28日には、4年ぶりに電車に乗る体験をしました。

初めて電車に乗る子どももあり、アスパラキッズを出発するところからのスケジュール表を作成し、



職員と一緒に確認をして当日を迎えました。当日は天候にも恵まれ、JR小海線佐久平駅から小諸駅までの区間を乗り、自動販売機で飲み物を購入し、大手門公園で休憩しました。自分で切符を買ったり、好きな飲み物を選んで買ったりと参加者全員がそれぞれ体験でき、貴重な時間となりました。

8月7日には今年も森山の「ジャムジャムクレープ」が社協に来所し、買い物体験を楽しみました。事前にお家の方と相談してお金をもらい、お店の人とのやりとりができるよう、お金の勉強もしました。メニュー表やお店の前で作りたいかき氷やクレープを選び、それぞれの財布から支払いをしました。とても満足そうに食べていました。

また、この日は小諸市内の放課後等デイサービスさくさくだいらキッズらぼ小諸教室の子どもたちが遊びに来てくれました。紙飛行機を作ってきてくれ、一緒に飛ばしたりして交流しました。

このほか、おにぎり作りや今年、社協の裏に「アスパラキッズはたけ」を作り、ミニトマトやきゅうり、さつまいも、スイカを育てています。畑の看板をみんなで作りました。採れた野菜はみんなで作って、おやつや食事の時間に食べたり、スイカ割りをしておいしく食べました。

## ★譲ります★

### 用具名

- |         |
|---------|
| ①オルガン   |
| ②夏掛け布団  |
| ③エレクトーン |
| ④ベビーチェア |



譲りあえる事業

☆「譲ります」側の方と「譲ってください」側の方の情報のみをマッチングします。

☆両者が揃うまでに時間を要します。マッチング成立まで、現品は「譲ります」側の方で保管して頂きます。また現品の受け渡しは当事者同士で行って頂きます。

☆電気製品の安全と品質確認は「譲ってください」側の方の責任でお願いします。

### ●譲りあい商品

- ・壊れていないもの
- ・無償で譲渡するもの
- ・用具によっては未使用なものに限ります

### ●問合せ先／地域福祉係

電話 25 - 7337

### ●ホームページ (右のQRコードを読み取ってください)

[http://www.k-syakyo.org/?page\\_id=6867](http://www.k-syakyo.org/?page_id=6867)

※6ヵ月過ぎても残っている案件は、「ささええるこもろ」からは削除致しますが、ホームページには継続して紹介しております。また、登録頂いている全ての写真も掲載しております。



# 小諸市ファミリーサポートセンター 学習会および説明会のお知らせ

▽開催日／10月6日（金）

■ミニ学習会（10時半～11時）

「子どもと見守る人のために なかよくあそぼうあんにんに」

■ファミサポ説明会（11時～11時半）

利用（活動）方法や料金などファミサポ事業の説明

※学習会・説明会どちらかだけの参加も可

▽会場／小諸市ファミリーサポートセンター（こもテラス1階）

▽講師／ファミリーサポートセンターアドバイザー

▽定員／先着5組

▽申込み／10月2日（月）まで

▽問合せ／小諸市ファミリーサポートセンター

（0267 - 31 - 5093）

ファミリーサポートセンターは、子育ての手助けをしてほしい人（依頼会員）と、子育てのお手伝いをしたい人（提供会員）がそれぞれ会員として登録し、ファミリーサポートセンターが仲介して、子育ての相互援助活動（お子さんの預りや送迎など）を行うことを目的とする会員組織です。



順不同  
敬称略

（令和5年6月1日～令和5年7月31日）  
◇社協受付分  
（匿名（3名）より）  
（寄付内容：タオル、ハンドソープなど）

お心遣いありがとうございます

## 編 集 後 記

2023年夏、4年振りに小諸に熱い夏が戻ってきました。7月8日はこもる市民まつり「みこし」、7月9日は小諸市重要無形民俗文化財である健速神社例大祭祇園祭、そして8月5日はこもる市民まつり「ドカンショ」と、暑い夏を吹き飛ばすほどの盛り上がりでした。

お祭りは地域のつながり、人と人とのつながり、地域のパワーを感じる瞬間がたくさんあります。お祭り好きの私にとって最高の夏になりました。

今年のドカンショでは、小諸市社会福祉協議会連として職員で参加し、浴衣や甚兵姿で踊り、楽しい夜を過ごしました。小諸の「アニキ」であるドカンショ歌唱の水木一郎氏。昨年末のご逝去は、本当に寂しく悔やまれますが、これから空の上から小諸市を見守っていてください。「アニキ、ありがとうだぜーットー！」

## 社協 クイズ

正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼント！  
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

Q. こもろドカンショの作曲者は誰でしょう？

①小森昭宏

②岡野貞一

③中山晋平

●応募方法：クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、社協へのご意見・ご要望、ささえるこもろの感想を添えて応募先までがきかメールでお送りください。

●応募締切：9月29日（金）必着  
●応募先：〒384-0006 小諸市与良町 6-5-1  
「小諸市社会福祉協議会広報委員会」宛  
●Eメール k-syakyo@ctknet.ne.jp

（7月号の答え）②200ml

# 赤い羽根共同募金運動へのご協力をお願いします

今年度も10月1日より全国一斉に共同募金運動が始まります。毎年皆様からの温かいご協力をいただき誠にありがとうございます。

共同募金は皆様からお寄せいただいた募金を有効に活用するため、毎年配分計画を立て募金の目標額を定めています。今年の小諸市の目標額は520万円です。

皆様から寄せられた善意の募金は、長野県共同募金会に収納された後、県共同募金会から県内の高齢者、障がい児・者などの福祉施設のほか、小諸市共同募金委員会からボランティアなどの団体や各地域などに配分されます。（詳細については、9月22日配布の全戸チラシにて記載しています。）

**赤い羽根共同募金配分事業を公募いたします。**

《助成対象》

自分の地域を良くしようと取り組んでいる、ボランティアなどの団体及び行政区が対象となります。長野県共同募金会小諸市共同募金委員会の配分検討委員会にて審査を行い、決定します。

《支援の種類》

- ・ボランティア団体の支援（ボランティア・市民活動育成事業）
- 講演会・研修会・行事の開催費

研究費・広報誌などの啓発活動費、活動に係る備品や消耗品費の購入など

※令和5年12月に配分額見込みを、令和6年3月に確定結果をお知らせし、同6月頃配分を予定しています。

・行政区への支援（地区活動費補助金事業）  
・令和5年度内に実施される区内地域福祉の基盤整備を行う事業費用の3分の2以内を配分（上限5万円）

○区民全員が活用する施設などの整備拡充費、区民を対象とした行事や活動（世代間交流事業・区内の見守り活動等）における備品代など  
・領収証、見積書の日付は令和5年4月1日以降に限りません。

・前年度補助対象になった場合、今年度は補助対象となりません。  
※令和5年12月に結果をお知らせし、配分します。

《募集期間》

令和5年10月2日（月）～11月10日（金）

《問合せ》

〒384-0006  
小諸市与良町六丁目5番1号  
小諸市共同募金委員会（小諸市社会福祉協議会内）  
電話 0267（25）7337  
FAX 0267（25）5332

## ～ありがとうメッセージ～

令和4年度の行政区への支援（地区活動費補助金事業）では、6区へ配分致しました。各区より感謝の「ありがとうメッセージ」が寄せられました。これは、募金をして頂いた市民の皆様への感謝を示すメッセージです。その中の一つをご紹介します。



毎年、区内一斉清掃を5月に実施しておりますが、8月の夏が過ぎる頃には雑草が伸び過ぎてしまい、歩行に支障があるとの区民より意見が有り、区常会において、秋にもう1回実施することに決定されました。

そこで、この機会に区の備品として、草刈り機が必要と購入を考えていたところ、社会福祉協議会より“赤い羽根共同募金配分事業「地区活動費補助金事業」で補助があるので利用したら”とのご指導があり、利用させて頂き購入することとなりました。

来年度より使用させていただくと共に、事故の無いよう安全に使用したいと思っております。まずは購入目的とお礼を申し上げます。この度は本当にありがとうございました。

**この他にもたくさんのありがとうメッセージを頂いております。**

次のQRコードよりご覧ください。

[https://www.k-syakyo.org/?page\\_id=11030](https://www.k-syakyo.org/?page_id=11030)

