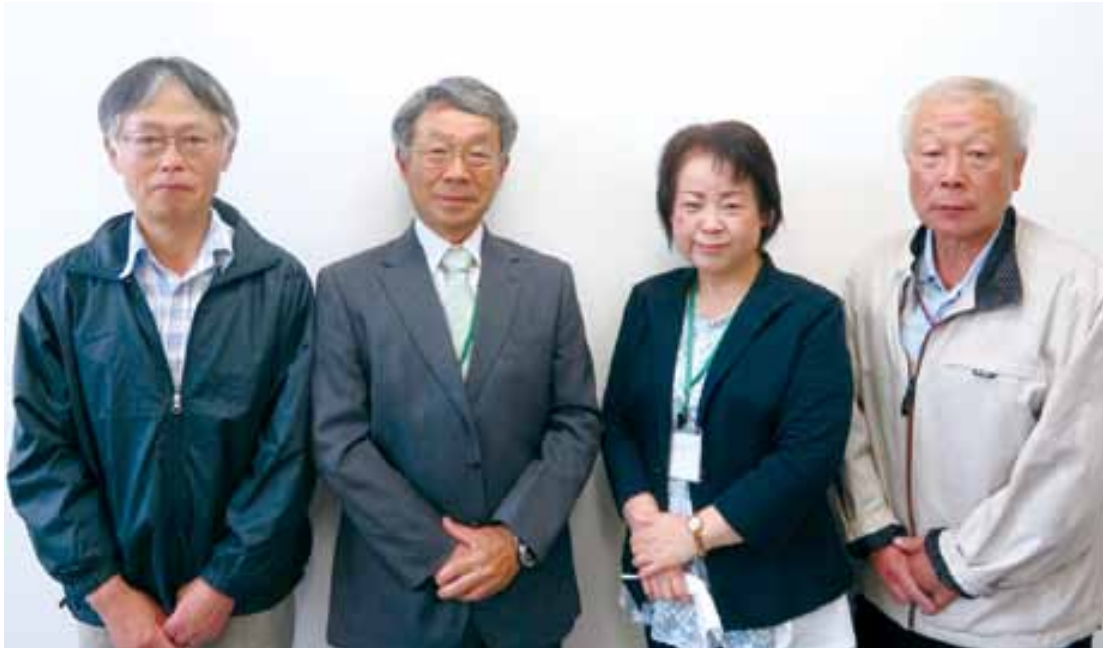


ささえーる こもる



写真左から 清水立夫さん、栗林正直さん、佐藤ふみ子さん、中澤隆治さん



よりよい地域づくり目指し
「連携・協働」を

民生・児童委員協議会では部会があり高齢者や児童、広報に関する取り組みをしています。今号は各部会長・主任児童委員連絡会会長からお話をお聞きしました。

高齢者福祉部会 佐藤ふみ子さん（滝原）

「支え合い・安心して暮らせる地域づくりのために」をスローガンにさまざまな地域の会議に出席し、地区会で情報を共有しながらスキルアップと地域づくりに取り組んでいます。高齢者福祉についての研修を企画し、知識を深めていきます。

広報部会 清水立夫さん（宮沢）

「～つながる私とあなた～」を合言葉に民生・児童委員の活動、地域の現状や課題を皆さまにより深く理解していただけるように広報誌「よりそって」を年4回の発行をしています。「よりそって」は隣組回覧や市のホームページへ掲載しています。地域の皆さまへ読んでいただけるように内容の充実をはかります。

児童福祉部会 中澤隆治さん（八代）

これまでは高齢者に関する活動が多く、児童委員としての活動が薄れていました。特にコロナ下では子どもたちとの関わりが少なく、様子が見えにくかったですが今年度は行政や学校とより連携をとっていき、子どもの抱える課題についてアンテナを高くして活動していきます。

主任児童委員連絡会会長 栗林正直さん（北大井）

子どもの立場となり地域と行政のつなぎ役として活動を行っています。子どもの抱える様々な課題を地域の皆さんや行政等の関係機関、民生・児童委員と連携協働して支援を行っています。子育て・学校の応援団として子どもに関する相談は地区の主任児童委員まで気軽に相談してください。

7月号の主な内容

- 令和4年度決算
理事監事の紹介
- 日赤活動資金の協力に御礼
- 認知症サポーター養成講座
- ダイナム日用品を寄付
- 信州ねりんピックのお知らせ
- 社協会費のお願い
大口法人会員紹介

小諸市社会福祉協議会 令和4年度決算書

収入（事業活動費）

科目	金額
会費収入	7,614,100
寄付金収入	1,802,872
補助金収入	4,026,044
受託金収入	145,159,299
事業費収入	1,049,469
介護保険事業収入	18,646,020
障害福祉サービス等事業収入	28,452,352
その他収入	816,229
収入合計	207,566,385

収入（施設整備等）

科目	金額
施設整備等補助金収入	2,310,000
収入合計	2,310,000

収入（その他の活動）

科目	金額
長期貸付金回収収入	630,000
積立資産取崩収入	0
その他収入	2,647,137
収入合計	3,277,137

支出（事業活動費）

科目	金額
人件費支出	139,553,461
事業費支出	18,226,435
事務費支出	12,241,185
助成金支出	6,702,644
その他支出	144,386
支出合計	176,868,111

支出（施設整備等）

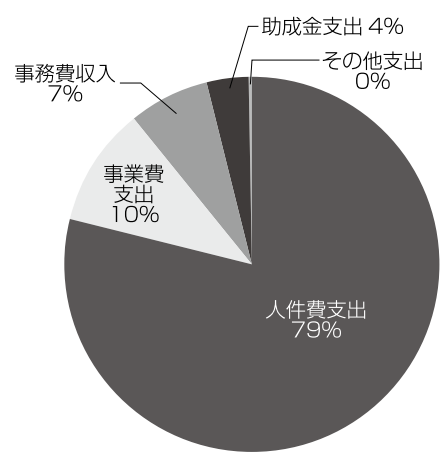
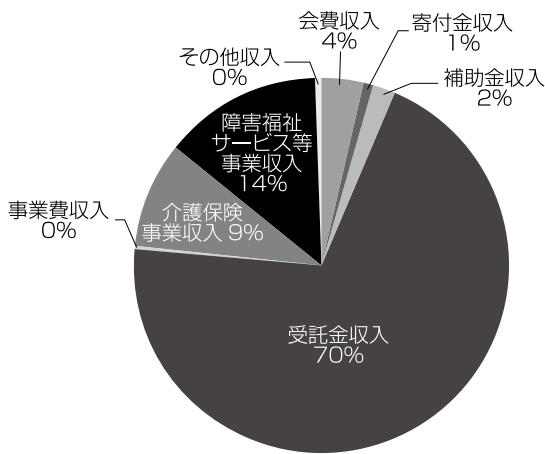
科目	金額
固定資産取得支出	10,955,300
ファイナンス・リース債務支出	2,310,000
長期未払金返済支出	1,354,200
支出合計	14,619,500

支出（その他の活動）

科目	金額
長期貸付金支出	1,294,000
基金積立資産支出	1,804,140
積立資産支出	16,745,806
支出合計	19,843,946

当期資産収支差額	1,821,965
----------	-----------

(単位：円)



- ▽ 会長
細谷信治 (学識経験者)
- ▽ 副会長
小川省一 (小諸市区長会)
- ▽ 常務理事
依田秀幸 (社協事務局長)
- ▽ 理事
中山孝一 (小諸市民生・児童委員協議会)
小川島子 (障がい者団体・家族会等)
倉内さよ (小諸市女性団体連絡協議会)
佐藤正雄 (社会福祉法人関係)
清水清勝 (小諸市高齢者クラブ連合会)
土屋雅志 (小諸市保健福祉部)
- ▽ 監事
柳澤よし子 (小諸市区長会)
丸山隆一 (小諸市代表監査委員)

理事・監事の任期満了に伴い、6月の理事会から新体制となりました。また、6月16日に開催された理事会で会長、副会長、常務理事が選定されました。

新たな会長、副会長、常務理事、理事、監事については以下の通りです。

※カッコ内は選出母体(順不同・敬称略)



理事・監事の紹介

赤十字は、 動いてる!

+ SAVE365

※活動資金は、人道主義に基づく「いのちと健康、尊厳を守る活動」を継続するために皆様にご協力いただいている寄付金です。



令和5年度活動資金募集全戸配布チラシ
発行 日本赤十字社 長野県支部

日赤活動資金へのご協力 誠にありがとうございました

日赤活動資金は、人道主義に基づく「いのちと健康、尊厳を守る活動」を継続するために皆様にご協力いただいている寄付金です。

本年（令和5年）度も応募頂き、誠にありがとうございました。期限（7月3日）は過ぎてはおりますが、応募されていない方の受付は引き続き対応致します。全戸配布チラシの表紙を再度掲載します。

ご協力いただいた活動資金のうち、約80%が長野県支部を通じ、災害救護活動や救急法の講習等に、約20%が小諸市地区を通じ、活動資金募集にご協力いただいた区への協力費や市内で発生した災害への援護や炊き出し訓練・講習会等の支援に活用されます。

アスパラキッズ利用児童・生徒の 保護者会を開催 母の日に手作りカード



社協アスパラキッズ（放課後デイサービス事業所）、小諸市社協ホームヘルパーステーション（行動援護事業）では保護者会を5月13日に開催しました。

コロナ禍でなかなか実現できませんでしたでしたが、ようやく開催することができました。活動報告や保護者の方々との意見交換会などを

社協アスパラキッズ（放課後デイサービス事業所）、小諸市社協ホームヘルパーステーション（行動援護事業）では保護者会を5月13日に開催しました。

行い、有意義な時間を過ごすことができました。保護者同士で話ができよかったなどの感想をいただき、好評でした。

翌日が母の日だったので子どもたちが心を込めて作成した手作りカードを展示してご覧いただきました。後日、ご家族にお渡ししました。

職員募集案内

- 常勤（フルタイム）職員
- ▽業務内容／地域包括支援センター業務
- ▽勤務時間／8時30分～17時15分
- ▽採用人数／2名程度
- ▽必要な資格／社会福祉士・保健師・介護支援専門員（ケアマネジャー）のいずれか

- パートタイム職員
- ▽業務内容／障がい児通所支援（放課後等デイサービス）での児童・生徒への支援
- ▽勤務時間／14時～18時（シフト制）
- ▽採用人数／2名程度
- ▽必要な資格／普通自動車運転免許、保育士又はヘルパー等有資格者、障がい福祉サービス等経験者尚可

- ◎お申込み
- 〒384-0006 小諸市与良町6丁目5番1号 小諸市社会福祉協議会総務係まで、下記書類を郵送にて提出ください。①ハローワーク紹介状②履歴書（写真添付）③職務経歴書
- ◎選考方法
- 書類選考と面接試験
- ◎問合せ
- 随時、職場説明・見学会を実施していますので、電話（0267-25-7337）でお問い合わせください。

「認知症を学び地域で支えよう」サポーター養成講座開催

認知症サポーター養成講座を小諸市社協職員向けに開催しました。養成講座では、認知症の理解をより深めるために、面接時の対応を実際に体験しました。



*認知症サポーターとは

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症になっても暮らし慣れた場所で安心して暮らし続けられるよう、認知症の方やそのご家族を応援する人のことです。

小諸市では地域の皆様や高齢者見守り事業所、新任民生・児童委員、市内企業等で「認知症サポーター養成講座」を開催しています。今年度は初めて小諸東中学校で実施予定としています。

*認知症サポーター養成講座を受講した職員の感想

・相手の気持ちを汲み取る姿勢を持つことは、相談者の認知症の有無にかかわらず

大切なことだと改めて感じました。一人一人に寄り添った対応ができるよう、今後も認知症に関する学習を続けていきたいと思いました。

・それぞれのスタイルに合わせてお話を聴くこと、多様な考え方に自身も柔軟に対応していくことで寄り添いながらも支援につなげていくことが可能になるのではと感じました。

*あなたも「認知症サポーター」になりませんか？

認知症サポーター養成講座を受講すると「認知症サポーターカード」が受け取れます。



「何か特別なこと」をする人ではなく、「温かい目で見守る」ことをスタートにしてください。

*受講をご希望の方は

小諸市高齢福祉課長寿支援係にご連絡ください。講師が受講される方のご希望に応じて、分かりやすく学べる講座を企画します。

「ささえ愛♡チャンネル」 コミュニティテレビこもろにて放送中

「ささえ愛♡チャンネル」とは、コミュニティテレビこもろにご協力いただき、小諸市社協の取り組みを毎月内容の更新を行いながら放送している15分番組です。コミュニティテレビこもろにて毎日9:30～/19:30～放送中です。

☆7月テーマ「困ったときは地域
包括支援センターへ」

☆8月テーマ「社協会費」

※過去放送分については各回放映終了次第、社協YouTube・ホームページに掲載しています。下記QRコードからぜひご覧ください。



ダイナム様より 日用品の寄付を頂きました



5月15日、株式会社ダイナム長野小諸店の伊藤店長、経営企画部地域共生担当小原氏より、たくさん日用品のご寄付をいただきました。

これまでお客様へ提供していた景品が余ってしまっていました。活用方法を検討していた中で、必要としている方へ寄付をしたいと本会へご連絡をいただきました。

ダイナム様はこれまで、市内の子ども食堂へのご寄付やペットボトル

キャップ回収活動にもご協力をいただいています。全国の店舗では地域貢献活動として店舗周辺の清掃等様々な活動をされており、伊藤店長からは「お店を営業できているのは地域の皆様のおかげです。これからも地域の声に応えていきたいです。」とお話がありました。

今回いただいた日用品については、生活にお困りの方々に活用いただくこととなります。

おしゃべりタイム 市民が出会い・つながる場



6月10日に小諸市市民交流センターの会議室で、市民同士がつながるきっかけづくりとして、おしゃべりタイムを初めて企画しました。

「小諸でチャレンジしていきたいこと」をテーマに、小諸の魅力をグループに分かれ、自然、人柄、名勝など身近にある魅力を再確認できました。このようになまたまた魅力的な小諸で今後チャレンジしていきたいことでは、「農業で盛り

上げたい！」「自分の特技を活かしたい！」「多くの地域の方と話をする機会を持ちたい！」など一人ひとりから発信され、この出会いを機につながっていきましました。

市民活動の一つ一つが地域をさらによくしていく取り組みにつながります。市民活動・ボランティアサポートセンターでは、これからも市民同士がつながるきっかけづくりを続けていきます！

小諸東中学校で「ふくし学習」が行われました。参加者は1学年230人の皆さんです。今回のふくし学習の大きなテーマは「ふくしを身近に感じてもらう」ことで、事前学習では小諸市社会福祉協議会の職員がテーマに沿って、社協の仕事内容を紹介しました。途中でアイスブレイクを挟んだり生徒の皆さんから意見を聞いたりとお互いにコミュニケーションをとりながら学び合う時間を持つことができました。

講話の中で、ふくしは「ふだんのくらしのしあわせ」のことで、誰にとっても身近な存在だとお伝えしまし

「嬉しい楽しいホッとわくわく」な ふだんのくらしのしあわせを目指して



た。自分を大切にしてほしいという社協からのメッセージを、生徒の皆さんに受け取っていただけなら嬉しいです。

小諸東中学校では、今年度新たな取り組みとして、福祉の仕事に関わる人々を学校に招いて話を聴く「ふくしふれあい座談会」を実施します。普段、生徒の皆さんが福祉の現場で働く人々と交流する機会はいくらもありません。皆さんがふくしをより身近に感じてもらうことができるよう、小諸市社会福祉協議会は学校や施設などと協働で、ふくし学習をつくりあげていきます。

2023年信州ねりんピック

信州ねりんピックは、明るく活力ある長寿社会の実現を目指し、高齢者の方が文化・芸術の祭典やスポーツ競技等を通じて、生きがい、健康づくり、社会参加に対する理解と幅広い交流を深めることができる総合的な健康と福祉の祭典です。

本年度大会は上田市及び佐久市、小諸市を会場に計画されています。

□長野県シニア作品展

▽日程／9月8日(金)～10日(日) 10時～16時
(最終日は12時まで)

▽会場／上田市丸子文化会館セレスホール

※作品募集中!

▽出品者資格／県内在住の60歳以上のアマチュア

▽募集部門／日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

▽出品料／無料

▽申込み／8月18日(金)まで

□スポーツ交流大会

参加者を募集!

▽日程①／10月7日(土)
▽会場／佐久市内各運動競技施設

▽競技／ダンススポーツ・グラウンドゴルフ・ゲートボール・ソフトバレー

ボール・ペタンク・ウォークラリー・弓道・マレットゴルフ

▽日程②／10月21日(土)

▽会場／小諸市乙女湖公園運動場テニスコート

▽競技／ソフトテニス・テニス

▽申込み締切／8月25日(金)

詳細については QRコード ねりんピックについてをご覧ください。



問合せ／公益財団法人長野県長寿開発センター
(電話)026・226・3741

子どもや若者 地域で支える

「どこでも実家」宣言



子ども・若者を地域で支え、みんなで育む「どこでも実家」宣言を行いました。

子どもや若者を地域で支え、みんなで育んでいくため、社会福祉協議会が今持っている様々な機能を知ってもらい、子育て家庭や若者たちに温かいメッセージを送るため、以下の通り宣言しました。

1. 若者のボランティアや就労体験をサポートします
 2. こども食堂・こどもカフェなどの活動を応援します
 3. フードバンク活動を通して子どもや若者、子育て世帯を応援します
 4. 必要な場合には専門の相談窓口をご案内します
 5. 近隣の児童養護施設と「つながり」を深めます
- ※一部抜粋

小諸市ファミリーサポートセンター

令和5年度前期講習会のお知らせ

ファミサポートとは、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と、子育てのお手伝いをしたい人(提供会員)がそれぞれ会員として登録し、ファミリースポーツセンターが仲介して、子育ての相互援助活動(お子さんの預りや送迎など)を行うことを目的とする会員組織です。

提供会員・両方会員になるためには、講習会の受講が必要です。育児のお手伝いをしてみたいとお考えの方は、ぜひこの機会に受講してみてください。

▽開催日／9月14日(木)、15日(金)
両日ともに9時～12時半

▽会場／小諸市社会福祉協議会2階大会議室
▽持ち物／入会希望の方は印鑑、提供会員ま

たは両方会員希望の方は運転免許証など顔写真付き身分証明証をご持参ください。

▽内容／事業説明、救急救命・心肺蘇生法、児童虐待と社会的養護など全6講義

▽申込み方法／参加ご希望の方は、同センターまでご連絡ください。

▽申込み／9月7日(木)まで

▽定員／20名(お子さん同伴可)

▽問合せ／小諸市ファミリーサポートセンター(こもテラス1階)

電話／0267-31-50093
FAX／0267-31-50094

メール／famisupport@k-syakyo.org
ホームページ／https://www.k-syakyo.org/?page_id=6935



お心遣いありがとうございます



順不同
敬称略

(令和5年4月1日)
令和5年5月31日)

◇社協受付分
株式会社ダイナム長野
小諸店、
(寄付内容：日用品)



★譲ります★

用具名
①パイプベッド

★譲ってください★

用具名
①マレットゴルフ用具

☆「譲ります」側の方と「譲ってください」側の方の情報のみをマッチングします。

☆両者が揃うまでに時間を要します。マッチング成立まで、現品は「譲ります」側の方で保管して頂きます。また現品の受け渡しは当事者同士で行って頂きます。

☆電気製品の安全と品質確認は「譲ってください」側の方の責任でお願いします。

- 譲りあい商品
 - ・壊れていないもの
 - ・無償で譲渡するもの
 - ・用具によっては未使用なものに限ります

●問合せ先／地域福祉係
電話 25 - 7337

●ホームページ (右のQRコードを読み取ってください)
http://www.k-syakyo.org/?page_id=6867



※6ヵ月過ぎても残っている案件は、「ささえーるこもろ」からは削除致しますが、ホームページには継続して紹介しております。また、登録頂いている全ての写真も掲載しております。

譲りあえる事業

編 集 後 記

暑さを感じる日が多くなり、熱中症に注意が必要な時期になりました。

今年5月に新型コロナウイルスが5類感染症となり世界的な感染も落ち着いてきた中、マスクの着用についても必要な時のみ装着することを推奨するようになりました。夏場は日差しのある中、マスクをつけて運動していると体内に熱がこもって熱中症を引き起こす場合があります。外を歩くときや人がいない場所等、着用が必要でない場所ではマスクを外すことも熱中症予防の一つです。

また、暑い日は屋外だけでなく室内でも熱中症に気を付けて過ごすことが必要です。


日差しが強い日は薄いカーテンを引く、すだれをつける等日差しを遮る工夫をしてみましょう。あるご家庭ではへちまを育て、緑のカーテンにして熱を防ぐ工夫をされているところもありました。

もちろん水分をこまめに摂ることも非常に大切です。汗で失われるのは水分だけではなくカリウムや塩分も含まれますので、電解質を摂取するために梅干しや塩飴をとると効果的です。

皆さんはどのような熱中症対策をしていますか？しっかりと対策をして元気に夏を過ごしましょう。

※参考／熱中症診療ガイドライン 2015

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/pdf/heatstroke2015.pdf

社協  クイズ 正解者の中から抽選で3人の方に図書カードをプレゼント！
当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

Q. 熱中症を予防するにはこまめな水分補給が必要ですが、一時間にどのくらいの水分をとるのが良いでしょうか。

- | | | |
|---------|---------|---------|
| ① 100ml | ② 200ml | ③ 500ml |
|---------|---------|---------|

●応募方法：クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、社協へのご意見・ご要望、ささえーるこもろの感想を添えて応募先までががきかメールでお送りください。

●応募締切：7月31日(月) 必着
●応募先：〒384-0006 小諸市与良町 6-5-1
「小諸市社会福祉協議会広報委員会」宛
●Eメール k-syakyo@ctknet.ne.jp

(5月号の答え) ①ささえ愛♡チャンネル

「小諸市の福祉」推進のために

～社協会費のお願い～



災害時等住民支え合いマップ作成の様子

私たち小諸市社会福祉協議会は、「誰もが暮らしやすく安心して暮らすことが出来る地域社会」を住民の皆様と共に考え、協働して創りあげていくことを目指し事業に取り組んでいます。

私力を貸していただけたら幸いです。8月から社協会費納入のお願いをさせていただく予定としておりますので、詳細については8月配布のチラシをご覧ください。

社協会費は以下の事業に活用されています。▽福祉学習▽社協情報誌ささえーる▽車いす、福祉車両貸出▽災害時等住民支え合いマップ作成など

大口法人会員紹介

法人会員とは…社協会費において、社協の活動に賛同する法人

「エネブリッジ」に

社名を変更

長野日石ガス

地域の皆様には常日頃から暖かく見守っていただき厚く御礼申し上げます。

さて、当社は令和5年6月1日をもって社名を「長野日石ガス」より「エネブリッジ」へと変更させていただきます。

社名変更に至ったお話としまして当社はLPガス、ガソリン、灯油等で皆様にご愛顧いただいておりますが、その他に電力販売、不動産事業等も展開しております。エネルギーやお住まいのお困りご

とを解決するスペシャリスト集団のエネルギー総合商社として再出発し地域の皆様のお役に立てるよう社名変更に至りました。

ロゴマークのサブタイトルにもありますように「暮らしにエネルギーの架け橋を」をモットーに地域の架け橋となるよう社員共々精進していく所存です。

社名は変わりますが今まで働いていくくださった先輩社員や先代の思いを次世代に引き継ぐものとして長野日石ガスのスピリットを忘れず努力していきたいと思っております。

どうか、これまで通りの温かい目で見守っていただけると幸いです。これからも地域の皆様と共に。
株式会社エネブリッジ
代表取締役社長 神津一也

豊かな未来を築く 社員一同で取り組む

竹花工業

弊社は、昭和29年の創業以来70年間小諸市の総合建設業として、土木工事、建築工事、一般住宅工事、生コンの製造に携わって参りました。

弊社社是のひとつに「社業を通じて社会に貢献し従業員の生活向上に努める」があります。皆さんが毎日利用している道路や公園、お気に入りのお店、学校、病院などの建物。そしてご家族と永い時間を過ごす家。地元で生活している皆さんが長

く係わる物を作っています。また、地震や台風などで災害が発生した際には被災地にかけつけ、地域の安全と回復をサポートしています。

最近の取り組みとしては、高度成長期に造られた橋やトンネル等の補修事業や、地盤沈下などに効果を発揮する県内初となる流動化コンクリート「信州Fソイル」の開発。ドローンを使った測量作業や、重機の遠隔操作といった土木工事のIT化などにも積極的に取り組んでいます。

今後も地域のみならず共に、豊かな未来を築くという使命に社員一同取り組んで参ります。

